

# ROTARY MAG

ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Αρ. Τεύχους

**03-04**

01-31 Aug. 2020 Έτος 70<sup>η</sup>



## Πρώτιστον το Υπηρετείν



Υγεία Μπέρας  
και Παιδιού



Ειρήνη - Πρόληψη /  
Επίλυση Συγκρούσεων



Νερό και  
Υγιεινή



Πρόληψη και  
Θεραπεία Ασθενειών



Οικονομική και  
Κοινωνική Ανάπτυξη



Βασική Εκπαίδευση -  
Αντιμετώπιση Αναλφαβητισμού

Rotary





ΣΧΟΛΗ Ι.Μ.ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΟ

*από το 1891*

125  
XRONIA

*Iστορίας  
και Εκπαιδευτικής  
Προσφοράς*

NURSERY SCHOOL • PRIMARY SCHOOL • JUNIOR HIGH SCHOOL • SENIOR HIGH SCHOOL  
ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ • ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ • ΔΗΜΟΤΙΚΟ • ΓΥΜΝΑΣΙΟ • ΛΥΚΕΙΟ

125  
YEARS

*Excellence  
in Education*

*since 1891*

# Rotary



## Πρώτιστον το Υηρετείν

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ: 1928 | «ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ»

### ΡΟΤΑΡΙΑΝΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΑΝΕΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΥΝΑΜΕΙ ΤΗΣ ΥΠ' ΑΡΙΘΜ. 9429/1929

ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΙ ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ: 1860

### Διοικητικό Συμβούλιο ΡΟΤΑΡΙΑΝΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΗΝΩΝ 2020-2021

Πρόεδρος:	Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Α' Αντιπρόεδρος:	Αναστάσιος Μπάλλας
Β' Αντιπρόεδρος:	Ιωάννης Καμπάνης
Γεν. Γραμματέας:	Ιωάννης Κοϊμτζόγλου
Ταμίας:	Ηλίας Μαυρίκος,
Κοσμήτωρ:	Παναγιώτης Κοφινάκος
Α' Ειδικός Γραμματέας:	Αναστάσιος Μπάμπος
Β' Ειδικός Γραμματέας:	Βασίλης Φωτόπουλος

### Μέλη

Βασίλειος Βάρσος, Γεώργιος Γρηγορόπουλος, Ιωάννης Κατσογιάννης, Ευάγγελος Κολοκοτρώνης,  
Αθανάσιος Κοντοθανάσης, Άλκιβιάδης Παναγιωτόπουλος και Χάρος Στελλάκης

## ROTARYMAG

### ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Ιδιοκτήτης: ΡΟΤΑΡΙΑΝΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΩΝ | Υπεύθυνος Έκδοσης: Χαράλαμπος Τιγγινάγκας  
Γραφεία Ομίλου: Απόλλωνος 9Α & Βουλής, 105 57 Αθήνα  
Τηλ. 210 33.11.729, Fax 210 33.11.865

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [rca@otenet.gr](mailto:rca@otenet.gr) | Ιστοσελίδα: [www.rotary.gr.com](http://www.rotary.gr.com), [www.rotary-athinai.gr](http://www.rotary-athinai.gr)

### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑΣ - ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΪΜΤΖΟΓΛΟΥ - ΧΑΡΗΣ ΣΤΕΛΛΑΚΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ε. ΜΕΣΗΣ

### ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ART DIRECTOR

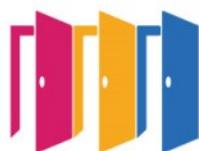
AVATART.GR | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ - ΤΗΛ. 6932707106

### ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

Γεώργιος Γρηγορόπουλος ΤΗΛ: 6978485411

### Προέδρος Διεθνούς Ρόταρυ 2020-2021

Holger Knaack (P.O. Herzogtum Lauenburg-Mölln, Germany)



### Σύνθημα Διεθνούς Ρόταρυ 2020-2021

«To Rotary δημιουργεί ευκαιρίες»  
“Rotary Opens Opportunities”

### Διοικητής 2470 Περιφέρειας Δ.Ρ. 2020-2021

Ροτ. Γεώργιος Μαύρος (P.O. Μαραθώνα-Νέα Μάκρη)

Το 15θήμερο ηλεκτρονικό Δελτίο του Ροταριανού Ομίλου Αθηνών απευθύνεται αποκλειστικά στους Ροταριανούς Συναδέλφους της 2470 και 2484 Περιφέρειας, καθώς και σε φίλους του Ομίλου. Όσοι δεν επιθυμούν να λαμβάνουν και θέλουν να διαγραφούν από τον κατάλογο αποδεκτών του ηλεκτρονικού Δελτίου του Ομίλου, παρακαλούνται να αποστέλουν μήνυμα με το όνομά τους στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση:  
[rca@otenet.gr](mailto:rca@otenet.gr)



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Επιστολή Προέδρου προς Μέλη P.O.A.	05
Ανακοινώσεις Γεν. Γραμματέα, Ροτ. Ιωάννου Κοϊμτζόγλου	06
Υποτροφίες P.O. Αθηνών	07
Συνοπτικό Πρόγραμμα Εκδηλώσεων - Ροταριανό Ημερολόγιο	09
Πολεμώντας με τη Φωτιά	10
Επίκαιρα Θέματα	16
ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΛΩΝ   Ένας ζωτικός στόχος!	18
Ετήσια Συνθήματα Διεθνούς Ρόταρυ	20
Νέα από το Διεθνές Ρόταρυ	23
Ο P.O. Αθηνών στο Βυζαντινό & Χριστιανικό Μουσείο Αθηνών	35
Θεσμοθέτηση των Επιτροπών από το Διεθνές Ρόταρυ	36
Επιτροπές P.O. Αθηνών ροταριανού έτους 2020-21	37
Η Δομή του Ρόταρυ	38
Διεθνές Ρόταρυ (Δ.Ρ.)	39
Ιστορική αναδρομή P.O.A.	41
Πρόεδροι P.O. Αθηνών   Σπυρίδων Λοβέρδος	45
Οι 6 Τομείς Δράσης του Ρόταρυ	46



ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ρ.Ο. ΑΘΗΝΩΝ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑΣ



Αγαπητοί Ροταριανοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

**M**ε την ευκαιρία της ολοκλήρωσης της ροταριανής περιόδου 2019-2020, θέλω εκ μέρους του Δ.Σ. να σας ευχαριστήσω για την συμβολή σας στη λειτουργία του Ομίλου μας, ο οποίος κατόρθωσε και αυτή την ροταριανή χρονιά να ολοκληρώσει σε μεγάλο βαθμό τους προγραμματισμένους στόχους του.

Η νέα διοίκηση του Ομίλου μας καλείται να διαχειριστεί σημαντικές προκλήσεις τη ροταριανή περίοδο 2020-21, στο πλαίσιο και της γενικότερης δύσκολης κατάστασης που επικρατεί τόσο στη χώρα μας όσο και διεθνώς.

Στις προκλήσεις περιλαμβάνεται η προσπάθεια της διοίκησης να προωθήσει θεσμικές αλλαγές για την αποδοτικότερη λειτουργία του Ομίλου. Θα δοθεί έμφαση στην ενίσχυση των μικρών ή μεγαλύτερων δράσεων και κοινωνικής προσφοράς, μέσα από την δημιουργία και αξιοποίηση ευκαιριών, σύμφωνα και με το εφετινό σύνθημα του Προέδρου του Δ.Ρ. Holger Knaack «**Το Ρόταρυ Δημιουργεί Ευκαιρίες**».

Η επίτευξη των στόχων τόσο στην εσωτερική λειτουργία όσο και στο ανθρωπιστικό έργο του Ομίλου μας, βασίζεται στην έμπρακτη συμμετοχή και υποστήριξη των μελών του. Όλοι μας πρέπει να συνεργασθούμε ώστε ο Όμιλός μας να διατηρήσει την πρωτοπορία του, όπως κάνει επί 92 συναπτά χρόνια.

Ευελπιστώντας στην ουσιαστική συμμετοχή σας προς τον Όμιλό μας και κατά τη νέα ροταριανή χρονιά, εύχομαι σε σας και τις οικογένειές σας καλό υπόλοιπο καλοκαιριού και προπαντός υγεία,

Με ροταριανούς και φιλικούς χαιρετισμούς

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας  
Προέδρος Ρ.Ο. Αθηνών



# Γρώτιστον το Υπηρετείν

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

**ΡΟΤ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΟΪΜΤΖΟΓΛΟΥ**



- Οι επίσημες εκδηλώσεις του Ομίλου μας θα ξεκινήσουν την Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου 2020, στον «Κήπο» της «Αίγλης» Ζαππείου. **Προσκεκλημένος ομιλητής θα είναι ο Καθηγητής Οικονομικής Γεωγραφίας και Γεωπολιτικής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, κ. Ιωάννης Θ. Μάζης.** Το θέμα της ομιλίας του θα ανακοινωθεί προσεχώς. Κατά το ροταριανό ημερολόγιο, ο Μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στην Βασική Εκπαίδευση και αντιμετώπιση του Αναλφαβητισμού. Σχετικά με αυτό το θέμα θα γίνει μία σύντομη αναφορά από τον συνάδελφο Ροταριανό Ιωάννη Χουρδάκη, μέλος του Ομίλου μας.
- **ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ & ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ:** Στο πλαίσιο των κοινωνικών/πολιτιστικών δραστηριοτήτων του, ο Όμιλός μας διοργανώνει το **Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2020 και ώρα 11:00 Επίσκεψη-Ξενάγηση στο Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο (Βασ. Σοφίας 22, Αθήνα)**. Η ξενάγηση θα πραγματοποιηθεί από την κυρία Μαρία Σκλείδα, Αρχαιολόγο του Μουσείου. **Το Δ.Σ. του Ομίλου, σας προσκαλεί να συμμετάσχετε σε αυτή την πολιτιστική εκδήλωση** μαζί με οικείους και φίλους, για να γνωρίσετε και να θαυμάσετε τους σημαντικούς θησαυρούς που εκτίθενται και αφορούν την τέχνη και τον πολιτισμό των βυζαντινών και μεταβυζαντινών χρόνων. Δηλώσεις συμμετοχής στην Γραμματεία μας (Ροτ. Δημήτριο Ε. Μέξη, τηλ. 210 33.11.729, e-mail: rcathina@otenet.gr).
- Την **Τρίτη 6 Οκτωβρίου 2020** θα πραγματοποιηθεί **Έκτακτη Γενική Συνέλευση των μελών του Ομίλου**. Τα θέματα συζήτησης θα γνωστοποιηθούν έγκαιρα.
- Στην επίσημη μετά κυριών και φίλων συνεστίασή μας της **Τρίτης 20 Οκτωβρίου 2020** στον «Κήπο» της στην «Αίγλη» Ζαππείου και ώρα 20:30 θα πραγματοποιηθεί η εθιμοτυπική επίσκεψη του **Διοικητού της 2470 Περιφέρειας Δ.Ρ. Ροτ. Γεώργιου Μαύρου** στον Όμιλό μας. Το θέμα της ομιλίας του θα ανακοινωθεί προσεχώς. Επίσης, σύμφωνα με το ροταριανό ημερολόγιο ο Μήνας Οκτώβριος είναι αφιερωμένος στην **Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη** και επιπλέον στις **24 Οκτωβρίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα Πολιομυελίτιδας**. Θα υπάρξει σχετικά αναφορά από συνάδελφο Ροταριανό, μέλος του Ομίλου μας.
- **Ο Όμιλος Ροταράκτ Αθηνών**, μας ενημέρωσε για την νέα σύνθεση του Δ.Σ. της περιόδου 2020-2021: **Πρόεδρος:** Μιχαηλίνα Κατσίλα, **Αντιπρόεδρος:** Σίμος Ανταβαλής, **Γεν. Γραμματέας:** Ναταλία Ράπτη, **Ταμίας:** Κωνσταντίνα Μπριόλα, **Κοσμήτωρ:** Βαγγέλης Χάρμπας Ο.Ρ.Ο. Αθηνών εύχεται στην Πρόεδρο, το Δ.Σ. και τα μέλη του Ομίλου Ροταράκτ Αθηνών καλή ροταριανή χρονιά και επιτυχία στο έργο τους.

# ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗΣ ΠΟΥΛΑΜΕΝΤΗ ΤΟΥ Ρ.Ο. ΑΘΗΝΩΝ

Το Διοικητικό Συμβούλιο και η αρμόδια Επιτροπή Υποτροφιών καλούν όλα τα μέλη του Ομίλου μας, αλλά και φίλους που επιθυμούν να ενισχύσουν τις υποτροφίες μας, να γίνουν χορηγοί με το ελάχιστο ετήσιο ποσό των 50 ευρώ. Βεβαίως όσοι επιθυμούν μπορούν να προσφέρουν περισσότερα κατά βούληση.

Θα είναι μια σημαντική συνεισφορά σ' αυτό το σπουδαίο, μόνιμο και μεγάλο πρόγραμμα του Ομίλου μας.

Μέσω των Υποτροφιών Μιχαήλ και Ειρήνης Πουλμέντη του Ρ.Ο. Αθηνών έχουν σπουδάσει περίπου 726 νέοι και νέες και έχει διατεθεί το ποσό του 1.182.000 ευρώ περίπου από το 1961, όταν ξεκίνησε το σημαντικό αυτό πρόγραμμα για την σπουδάζουσα νεολαία μας.

**Ας επικοινωνήσουν τα μέλη μας με τον μον. Γραμματέα μας Ροτ. Δημήτρη Ε. Μέξη για την εγγραφή και την συνεισφορά τους.**



# adelco

## kids



### Με απόλυτο σεβασμό στην παιδική επιδερμίδα

# adelco

# 80 ΧΡΟΝΙΑ

η επιστήμη στην υπηρεσία της ποιότητας

Η παιδική σειρά Adelco Kids αποτελείται από μια πλήρη γκάμα προϊόντων παιδικής περιποίησης και φροντίδας. Έχει απαλές συνθέσεις φιλικές προς την ευαίσθητη παιδική επιδερμίδα, δεν ερεθίζουν τα μάτια και το δέρμα. Περιέχουν ήπια συστατικά, πανθενόλη, για ακόμη περισσότερη φυδική ενυδάτωση και προστασία στην καθημερινή περιποίηση και δεν περιέχουν parabens.

ADELCO S.A. PHARMACEUTICAL & COSMETIC INDUSTRY 37 PIREOS AV.  
P.C. 18 346, MOSCHATO-ATHENS. GRECE. Tel: (+30) 210 48 19 311-4. [www.adelco.gr](http://www.adelco.gr)

# Rotary



Πρώτιστον το Υηρετείν

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



### ΤΡΙΤΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020

Έναρξη επίσημων συνεστιάσεων στην «Αίγλη» Ζαππείου.

Προσκεκλημένος ομιλητής θα είναι ο Καθηγητής Οικονομικής Γεωγραφίας και Γεωπολιτικής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, κ. Ιωάννης Θ. Μάζης. Το θέμα της ομιλίας του θα ανακοινωθεί προσεχώς.

Ροταριανό Ημερολόγιο:

Μήνας Βασικής Εκπαίδευσης και αντιμετώπισης αναλφαβητισμού  
Σύντομη αναφορά από τον συνάδελφο Ροταριανό Ιωάννη Χουρδάκη, μέλος του Ομίλου

### ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

Επίσκεψη - Ξενάγηση μελών και φίλων του Ρ.Ο. Αθηνών

Στο Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο Αθηνών  
(Βασ. Σοφίας 22, Αθήνα) - Ήρα 11:00

### ΤΡΙΤΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

Έκτακτη Γενική Συνέλευση Μελών Ρ.Ο. Αθηνών

### ΤΡΙΤΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

Επίσημη μετά κυριών και φίλων συνεστίαση

Επίσκεψη του Διοικητού της 2470 ΠΔΡ  
Ροτ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΥΡΟΥ

Ροταριανό Ημερολόγιο:

Μήνας Οικονομικής και Κοινοτικής Ανάπτυξης  
24 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Πολιομυελίτιδας  
(Θα ανακοινωθεί προσεχώς το πρόγραμμα της συνεστίασης)

### Συμμετοχή - Ταπεινότητα

Η μεγάλη συνεισφορά του Ρόταρυ στον κόσμο και στις τοπικές κοινότητες, αλλά και σε καθένα από εμάς που ανήκουμε σε αυτήν την μεγάλη οικογένεια στηρίζεται στην συμμετοχή

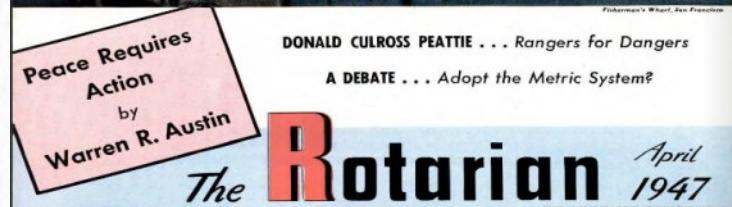




# ΠΟΛΕΜΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΗ ΦΩΤΙΑ

*«Οι Ροταριανοί εφαρμόζουν αρχές των κλασσικών χρόνων στην ανοικοδόμηση ενός έθνους, ρημαγμένου από τον πόλεμο»*

ΦΡΙΞΟΥ ΘΕΟΔΩΡΙΔΗ Προέδρου P.O. Αθηνών (1946-47)



Από το Περιοδικό THE ROTARIAN | Τεύχος Απριλίου 1947

Μετάφραση: Ροτ. Δημητρίου Ε. Μέξη

Ο πράκτορας της Γκεστάπο, κατακόκκινος από θυμό, είπε στον Πρόεδρο του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου: «Τη περασμένη Κυριακή, καθώς κάνατε πεζοπορία στο Βουνό Παρνασσούς, τα μέλη σας συναντήθηκαν με μια ομάδα ανταρτών σε ένα μοναστήρι. Ως Πρόεδρος του Συλλόγου είσθε υπεύθυνος γ' αυτή την παραβίαση των κανονισμών». Αυτό ήταν. Η επυμηγορία θα ήταν θάνατος, εάν αποδεικνύόταν το ραντεβού του Συλλόγου με την ομάδα των ανταρτών. Ο άνδρας ενώπιον του Γερμανού πράκτορα σκέφθηκε γρήγορα. Δεν ήταν στον Παρνασσό αλλά στην Πάρνηθα, όπου έγινε αυτή η συνάντηση. Θα μπορούσε, άραγε, να τον ξεγέλασει και να αντικρούσει την κατηγορία με τα ομώνυμα ακρωνύμια των ελληνικών βουνών - Παρνασσός, Πάρνηθα, Πάρνων;

«Δεν είναι έτσι», απάντησε όσο πιο ψύχραιμα μπορούσε. «Ο Σύλλογός μας είχε μία συνηθισμένη συνάντηση την περασμένη Κυριακή, αλλά ήταν στη Πάρνηθα. Μπορείτε να δείτε ο ίδιος τα αρχεία μας γι' αυτό το ταξείδι». Η Γκεστάπο ερεύνησε το θέμα. Ο Πρόεδρος του Συλλόγου είχε δίκιο. Αμήχανος από ένα ενδεχόμενο λάθος, που θα μπορούσε να αποδειχθεί και να αποβεί εις βάρος του, ο Γερμανός πράκτορας αποσιώπησε το θέμα. Και γι' αυτό ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου ζει μέχρι σήμερα.

Η ιστορία του είναι μια τυπική ιστορία από τις πολλές που μπορούν να ειπωθούν από τους Έλληνες Ροταριανούς. Ήμασταν μόνο 200 από εμάς, όταν ξέσπασε ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος. Αν και οι τέσσερις Ροταριανοί Όμιλοι σταμάτησαν να λειτουργούν επίσημα, εμείς ως άτομα, συνεχίσαμε κρυφά να ασκούμε το ροταριανό μας έργο, αφιερώνοντας τους εαυτούς μας στην προσφορά, όποτε και όπου ήτο δυνατό. Και η ναζιστική κτηνωδία είχε δημιουργήσει πολλές ευκαιρίες παροχής βοήθειας. Η εισβολή έφερε την Ελλάδα σε απελπιστική κατάσταση. Οι εισαγωγές σταμάτησαν, στερώντας μας το 1/3 της κανονικής προμήθειας των τροφίμων μας. Η



δύσκολη θέση μας έγινε ακόμα χειρότερη εξ αιτίας της ανελέητης ναζιστικής πολιτικής περί κατάσχεσης, ενώ η εσωτερική παραγωγή έπεσε στα χαμηλώτερα επίπεδα.

Στην Αθήνα και το λιμάνι του Πειραιά, 500 άνθρωποι πέθαιναν καθημερινά. Πολύ αδύνατοι για να κινηθούν, χιλιάδες άτομα έπεφταν στους δρόμους και πέθαιναν κατά την διάρκεια του χειμώνα του 1941-42. Εμείς οι Ροταριανοί κάναμε ότι μπορούσαμε - στήναμε πρόχειρες κουζίνες και προσφέραμε σούπα στα παιδιά, κατά προτεραιότητα στα άρρωστα. Αργότερα, οι συνθήκες διατροφής καλυτέρευσαν κάπως χάρη στις προσπάθειες του Ελληνικού Συνδέσμου Αρωγής Πολέμου και άλλων Αμερικανικών φορέων, ως επίσης του Διεθνούς Ερυθρού Σταυρού σε συνεργασία με τις κυβερνήσεις των Η.Π.Α., του Καναδά, της Μεγάλης Βρεταννίας, της Σουηδίας και της Ελβετίας, καθώς και της εξόριστης ελληνικής κυβέρνησης.

Αλλά η Ελλάδα θα μαστίζεται επί αρκετά χρόνια από την ερήμωση και την πείνα. Είμαι τυχερός, γιατί στις Ηνωμένες Πολιτείες βελτιώθηκε η σωματική μου υγεία, ανακτώντας τα περισσότερα από τα 36 κιλιά που έχασα. Όμως, η εν καιρό πολέμου διατροφή των 700 θερμίδων καθημερινά, έχει αφήσει τα σημάδια της στα ελληνόπουλα. Σήμερα οι άνθρωποι παίρνουν λιγότερες από 2.000 θερμίδες την ημέρα, αλλά και αυτό ακόμη είναι πολύ χαμηλότερο από το μέσο όρο θερμίδων διατροφής στην Αμερική.

Αν και οι Ναζί ήσαν ανάλγητοι απέναντι στους άλλους, για τη δική τους ευημερία και ασφάλεια ήσαν πολύ σχολαστικοί. Για να αποφύγουν τη μετάθεσή τους στο ρωσικό μέτωπο, οι Ναζί αξιωματικοί εφεύρισκαν τρόπους για να πείθουν τους ανωτέρους τους να παραμείνουν εδώ ή να τους στείλουν πίσω στην πατρίδα τους. Ένα τέτοιο κόλπο ήταν η ανάλυση του θαλασσινού νερού, με σκοπό να κάνουν ανακαλύψεις μεγάλης στρατιωτικής σημασίας, που απαιτούσε πολύ χρόνο. Μια άλλη χρονοβόρα προσπάθεια των Ναζί ήταν να παρενοχλούν και να διώχνουν τους κατοίκους από τις εστίες τους.

Οι Ροταριανοί δεν εξαιρέθησαν της προσοχής της Γκεστάπο. Πράκτορες συχνά πήγαιναν στα γραφεία της γραμματείας του Ροταριανού Ομίλου Αθηνών για να ψάξουν για τα μέλη μας, αλλά πάντοτε έφευγαν με άδεια χέρια. Η χειραγώηση του εχθρού με δεξιότητα και γνώση ήταν ένα πατριωτικό καθήκον για τον κάθε Έλληνα. Π.χ., δεν ήμουν μόνον ένας Καθηγητής της Αεροναυτικής Επιστήμης, αλλά και Διευθυντής ενός εργοστασίου κατασκευής αεροπλάνων. Έχασα την επαγγελματική μου ιδιότητα, αλλά έζησα τον πόλεμο ως ένας «ακίνδυνος» δάσκαλος. Άλλοι Ροταριανοί δεν ήσαν τόσο τυχεροί. Ο Σπήλιος Αγαπητός, Προπρόεδρος και ιδρυτικό μέλος του Ομίλου Αθηνών πέθανε από τις κακουχίες και τις στερήσεις. Και άλλοι, που έχασαν την ζωή τους κάτω από τραγικές συνθήκες, όπως ο Σπύρος Τρικούπης, πρώην Υπουργός και Αντιπρόεδρος της Βουλής, οι Γιάννης Θεοφανόπουλος και Γεώργιος Σαρόπουλος, Καθηγητές της Μηχανικής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Παρά τις διώξεις, οι Ροταριανοί διατήρησαν την επαφή τους. Έτσι, όταν ολοκληρώθηκε η απελευθέρωση την άνοιξη του 1945, μία από τις πρώτες μας ενέργειες ήταν η επαναλειτουργία του Ροταριανού Ομίλου Αθηνών. Μετά από αρκετές απογευματινές συναντήσεις αφιερωμένες στις νεκρολογίες, στρέψαμε τη προσοχή μας στο μέλλον. Την υπογραφή της Χάρτας των Ηνωμένων Εθνών στο San Francisco των Η.Π.Α. στις 26 Ιουνίου του 1945,





την γιορτάσαμε σε ένα ροταριανό δείπνο στις 5 Ιουλίου 1945, με διακεκριμένους προσκεκλημένους, όπως την Αυτού Εξοχότητα τον Πρέσβυ των Η.Π.Α. στην Ελλάδα κύριο Lincoln McVeagh με την σύζυγό του και αρκετά ανώτατα στελέχη της Πρεσβείας καθώς και μέλη της UNRRA (United Nations Relief and Rehabilitation Administration). Ο Πρόεδρος του Ομίλου ανέλυσε το πνεύμα και την αποστολή των Ηνωμένων Εθνών. Ήταν ένα καλοκαιρινό δείπνο σε κάποιο ανοιχτό χώρο μέσα στο καλοκαίρι.

Τα Ξενοδοχεία είχαν επιταχθεί από το στρατό και την UNRRA, αλλά όταν βρήκαμε ένα εσωτερικό χώρο για τις συναντήσεις μας κατά την περίοδο του χειμώνα, η τιμή του φαγητού ήταν τόσο ψηλή, ώστε το κόστος αυτό για πολλά μέλη ήταν σχεδόν απαγορευτικό. Προσπαθήσαμε να έχουμε τις συναντήσεις μας τα απογεύματα, με συνοδεία τσαγιού. Ακόμη και τότε δεν ήταν εύκολα, έτσι τον Σεπτέμβριον του 1945, υιοθετήσαμε προσωρινά την 15νθήμερη συνάντησή μας. Η Χάρτα μας επαναδραστηριοποιήθηκε στις 10 Απριλίου του 1945, και για να γιορτάσουμε το γεγονός αυτό, «πετάξαμε την οικονομική μας δυσκολία στους ανέμους», και οργανώσαμε ένα επίσημο χορευτικό δείπνο, ένα μήνα αργότερα. Στην συνέχεια, οι Ροταριανοί Όμιλοι της Θεσσαλονίκης και των Πατρών επαναλειτούργησαν επίσημα. Μόνον ο P.O. Βόλου, από τους προ του πολέμου ιδρυθέντες Ομίλους, δεν είχε επαναλειτουργήσει ακόμα, αλλά και αυτό θα γινόταν πολύ σύντομα. Υπάρχουν μεγάλες δυνατότητες για το Ρόταρυ στην Ελλάδα. Αρχικά, πολλοί από τους συμπατριώτες μου δεν το κατανοούσαν. Σήμερα, που οι Έλληνες έχουν δει στην πράξη το έργο του Ρόταρυ, προ και μετά την εισβολή, όλο και περισσότεροι επιχειρηματίες και επαγγελματίες διαπιστώνουν ότι το Ρόταρυ ταιριάζει στο τρόπο ζωής μας. Πράγματι, η φιλοσοφία του είναι παρόμοια με εκείνη της Ελλάδος, που υπάρχει εδώ και 2.500 χρόνια.



Οι προσόψεις των καταστημάτων καλύπτονται πρόχειρα, ενώ δίπλα συντρίμμια από τους βομβαρδισμούς. Ορισμένοι έμποροι, όπως στην κάτω φωτογραφία έχουν στήσει υπαίθριους πάγκους. Οι κονσέρβες με το ψάρι και το γάλα έχουν αμερικανικες ετικέτες. Παρατηρείστε το απόθεμα σαπουνιού! Η τιμή είναι άλλο θέμα.



Στον 4ο και 5ο αιώνα π.Χ., οι προπάτορές μας ασκούσαν αυτές τις αρχές, όπως το Ρόταρυ σήμερα. Οι αρχαίοι Έλληνες είχαν ακόμη μία λέξη γι' αυτό : Δειπνοσοφισμός. Οι Δειπνοσοφιστές διοργάνωναν τακτικά φιλικές συναντήσεις με δείπνο και συζητούσαν, όπως κάνουν και οι Ροταριανοί. Ο σκοπός τους ήταν να κάνουν χρήσιμους τους ίδιους στη κοινωνία. Έτσι η Ελλάδα θα πρέπει να αποδείξει ότι αποτελεί ένα ευδόκιμο έδαφος για το Ρόταρυ. Δεν βλέπω τον λόγο γιατί οι Ροταριανοί Όμιλοι της Κέρκυρας, των Ιωαννίνων και της Καβάλας, των οποίων η λειτουργία διακόπηκε λόγω του πολέμου, να μην δραστηριοποιηθούν ξανά. Επιπλέον, υπάρχουν τουλάχιστον 16 πόλεις, στις οποίες θα μπορούσαν να ιδρυθούν νέοι Ροταριανοί Όμιλοι. Ένα πρωταρχικό πρόγραμμα για τον Όμιλό μας, τον P.O. Αθηνών, ήταν να βοηθήσουμε - ως συνιδρυτές μαζί με άλλους φορείς - στην ίδρυση της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας Αποκαταστάσεως Αναπήρων Παιδιών (ΕΛΕΠΑΠ), μετά την απελευθέρωση. Στις 23 Φεβρουαρίου 1946, ο Όμιλός μας γιόρτασε την επέτειο ιδρύσεως του Διεθνούς Ρότα-



ρυ γι' ακόμη μία φορά. Στα πλαίσια του εορτασμού αυτού ο Πρόεδρος του Ομίλου έκανε μία σχετική αναφορά στην Εθνική Ελληνική Ραδιοφωνία και ο Όμιλος επέδωσε τιμητικά διπλώματα σε ενώσεις για τη σημαντική αρωγή τους στην ανακούφιση των συμπατριωτών μας κατά τη διάρκεια του πολέμου. Επίσης, την ίδια ημέρα, ανακοινώσαμε ως Όμιλος την επίδοση έξι (6) βραβείων σε αντίστοιχα καταστήματα λιανικής πώλησης των Αθηνών, για να τιμήσουμε το πιο ευγενικό και εξυπηρετικό προσωπικό αντίστοιχων καταστημάτων στην Αθήνα.

Ένα από τα σημαντικώτερα έργα που έχουμε αναλάβει τώρα, είναι η λειτουργία ενός ιατρείου για την αντιμετώπιση της φυματίωσης στους νέους. Με την έγκαιρη διάγνωση και την κατάλληλη θεραπεία, ελπίζουμε να παρέξουμε περισσότερα οφέλη για τους νέους που πάσχουν από την ασθένεια αυτή. Δυστυχώς στερούμεθα μιας στέγης και εξοπλισμού. Ένα προκατασκευασμένο οίκημα για την διεξαγωγή των εξετάσεων και ένα μηχάνημα ακτινογραφίας αποτελούν επιτακτική ανάγκη. Μετά την αποκοπή μας από το Ρόταρυ για περισσότερα από τέσσερα χρόνια λόγω της κατοχής, οι Έλληνες Ροταριανοί θέλανε να μάθουν ότι συνέβαινε στο Διεθνές Ρόταρυ. Ο Ροταριανός Όμιλος Αθηνών θεώρησε ότι ο καλύτερος τρόπος για τις εξελίξεις ήταν να στείλει έναν απεσταλμένο στις Η.Π.Α., όπου γεννήθηκε το Ρόταρυ, και να επισκεφθεί τα κεντρικά γραφεία. Επισκεπτόμενος τα γραφεία του Ρόταρυ στο Σικάγο και μιλώντας σε Ροταριανούς Ομίλους των Η.Π.Α., τα συναισθήματά μου ήσαν ανάμεικτα. Τα σημάδια του πολέμου θα παρέμεναν έντονα και για μεγάλο χρονικό διάστημα στην χώρα μου.

#### **Σταχυολογώ μερικά από τα σημαντικώτερα γεγονότα :**

1. Ένα εκατομμύριο άνθρωποι, πλέον του 1/8 του πληθυσμού - σκοτώθηκαν στις μάχες, πέθαναν από την πείνα ή εκτελέσθηκαν από το 1940 και εντεύθεν.
2. Περισσότερα από 1.500 χωριά, ένας μεγάλος αριθμός σχολείων και μια πλούσια πολιτιστική κληρονομιά, κυρίως βιβλία, καταστράφηκαν με μεθοδικό τρόπο. Καταστροφή σπιτιών και μεγάλος αριθμός ανέργων και πολλά προβλήματα, που δύσκολα θα επιλυθούν.
3. Περίπου το 70% του Ελληνικού εμπορικού στόλου - μιάς μεγάλης ναυτικής δύναμης - χάθηκε. Το σιδηροδρομικό δίκτυο έχει σχεδόν καταστραφεί. Χαρακτηριστικό παράδειγμα της αχαλίνωτης καταστροφής και της συστηματικής λεηλασίας με την υποχώρηση των Γερμανών ήταν το εργοστάσιο αεροσκαφών, με το οποίο είχα επαγγελματική σχέση. Απογυμνώθηκε τελείως απ' όλο τον εξοπλισμό του.
4. Η Ελλάδα παραμένει ακόμη ένα έθνος που αναζητά την ανακούφιση. Υπό την επίβλεψη της UNRRA εισάγονται και διανέμονται τα 2/3 των τροφίμων.
5. Ο υψηλός πληθωρισμός αποδεικνύεται μία τεράστια καταστροφή.

Φυσικά, η προτεραιότητα της UNRRA βοηθώντας την Ελλάδα επικεντρώθηκε κυρίως στη παροχή τροφίμων και ρούχων καθώς και των υγειονομικών μέσων προς τους εξαντλημένους ανθρώπους, και αποκαθιστώντας τα κατεστραμένα μέσα επικοινωνίας και τα μέσα παραγωγής στη γεωργία και τη βιομηχανία. Όμως, το μακροχρόνιο πρόβλημα της αποκατάστασης θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από την αύξηση της παραγωγικότητας της Ελλάδος. Η παραγωγή υδροηλεκτρικής ενέργειας θα πρέπει να αυξηθεί καθώς επίσης και ο τουριστικός τομέας. Προχωρώντας προς ένα ομιχλώδες μέλλον, η Ελλάδα μπορεί να αντλήσει κουράγιο από το ένδοξο παρελθόν της.

Όπως 2.500 χρόνια πριν, και ξανά όπως στη Βόρειο Ήπειρο τον χειμώνα 1940-41, η Ελλάδα στέκεται μπροστά στον τύραννο, όπως ο Δαυίδ απέναντι στον Γολιάθ, και αντιστέκεται η-ρωϊκά. Οι ένδοξες νίκες της ενάντια στους Πέρσες στην μάχη του Μαραθώνα και στην ναυμαχία της Σαλαμίνας ήσαν οι πρώτοι θρίαμβοι των ανθρώπων, που αγαπούσαν την ελευθε-



ρία, απέναντι στον κατακτητή, στο διάβα της ιστορίας. Αυτές οι νίκες, όπως ο Will Durant έγραψε στο *H Ζωή της Ελλάδος* «κατέστησαν την Ευρώπη δυνατή». Ήταν σαν ολόκληρο το Ελληνικό Έθνος, που ηλεκτροδοτήθηκε απ' αυτή τη θαυματουργό επιτυχία ενάντια στις συντριπτικές πιθανότητες, αισθάνθηκε ικανή για να κινηθεί και να απαντήσει με μεγαλείο. Και το έκανε, όπως αναφέρει και η ιστορία.

Δεδομένου ότι η Ελλάδα είναι το λίκνο της δημοκρατίας, αυτή καθορίζει τις ηθικές και φιλοσοφικές αντιλήψεις, που εξακολουθούν να αποτελούν τα θεμέλια του πολιτισμού. Σχεδόν σε κάθε φάση της ζωής της, τα ένδοξα παιδιά της εκείνης της περιόδου έστρωσαν τα μονοπάτια της σκέψης, τα οποία εξακουθούν να υπάρχουν και σήμερα. Οι Ευκλείδης, Πυθαγόρας και Αρχιμήδης που διατύπωσαν πολλές από τις θεωρίες των Μαθηματικών, ο Δημόκριτος και οι Ίωνες σοφιστές την ατομική θεωρία της Ύλης, ο Ιπποκράτης την επιστήμη της Ιατρικής, ο Ίκτινος και ο Φειδίας που έκτισαν τον Παρθενώνα, ο Πλάτων, ο Σωκράτης και ο Αριστοτέλης, οι απαράμιλλοι φιλόσοφοι, ο Αισχύλος, ο Σοφοκλής και ο Ευρυπίδης που έγραψαν τα έργα, που ακόμα και σήμερα αποτελούν πηγή έμπνευσης, και ο Ηρόδοτος, ο πατέρας της Ιστορίας.

Μετά τη κατάληψη και τη καταστροφή τον 15ο αιώνα, η Ελλάδα επί 400 χρόνια δεν ήταν ένα ελεύθερο κράτος, όμως η Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία και οι αυτοδιοικούμενες κοινότητες διατήρησαν τη φλόγα της πίστης, της παράδοσης και της ελπίδας. Αρχάς του 19ου αιώνα, εμπνεόμενη και πάλι από την δημοκρατία, την οποία και ενεφύσησε στο δυτικό κόσμο, επανέκτησε την ανεξαρτησία της. Εμπνευσμένη από τη Γαλλική και την Αμερικανική Επανάσταση, η Ελλάδα αποτίναξε τον Οθωμανικό ζυγό και για ακόμη μία φορά εντάχθηκε στις τάξεις των ελεύθερων και ανεξάρτητων κρατών του κόσμου.

Σήμερα, όπως και τις ημέρες της Περσικής και Ρωμαικής κυριαρχίας στο έδαφός της, η Ελλάδα γεωγραφικά και πολιτικά ευρίσκεται στο σημείο συνάντησης Ανατολής και Δύσης. Όπως πολλά εκατομμύρια σ' όλο τον κόσμο, ελπίζαμε ότι Ένας Κόσμος θα απέφευγε τον πόλεμο. Ωστόσο όλα γύρω μας, μας δείχνουν την ρεαλιστική σύγκρουση Ανατολής και Δύσης. Οι απαιτήσεις της Ελλάδας για δύο πρώην δικές της αμιγώς ελληνικές περιοχές και μία μικρή διόρθωση των συνόρων της με την Βουλγαρία, ικανοποιήθηκαν εν μέρει. Τα Δωδεκάνησα, ευρισκόμενα υπό ιταλική κατοχή από το 1911, προσαρτήθηκαν στην Ελλάδα, ως επιβράβευση της προσφοράς της από τους Τέσσερις Μεγάλους Πρωθυπουργούς.

Ωστόσο, η αξίωση για την Βόρειο Ήπειρο, σήμερα ανήκει γεωγραφικά στην Αλβανία, δεν επετεύχθηκε. Αν και αυτό το τμήμα, το οποίο εθνογραφικά είναι Ελληνικό, και απελευθερώθηκε από την Ελλάδα κατά τους Βαλκανικούς Πολέμους 1912-1913, εν τούτοις αργότερα της αφαιρέθηκε από τα επίσημα γεωγραφικά όρια. Η Ελλάδα σήμερα δεν σκέπτεται αρκετά για να ζητήσει την επανένταξη αυτού του τμήματος στην μητέρα πατρίδα, η οποία και αποτέλεσε το θέατρο πολέμου και των ένδοξων μαχών της Ελλάδος κατά του Άξονα το 1940-41. Δύο φορές η Γερουσία των Η.Π.Α. πρωτοστάτησε για την επιστροφή της Βορείου Ηπείρου στην Ελλάδα, πρώτα το 1920 και εν συνεχείᾳ το 1946.

Δυστυχώς, μία διεθνής ένταση είχε αναπτυχθεί πάνω από την Ελλάδα, η οποία και οδήγησε στην εσωτερική αναταραχή. Μετά την απελευθέρωση της χώρας, η εξόριστη κυβέρνηση, η οποία παρέμεινε πιστή στον Βασιλέα, επέστρεψε στην Αθήνα. Μία σύγκρουση των πολιτών, πιστών στο κοινοβουλευτικό πολίτευμα, με την αριστερή πτέρυγα του κινήματος αντίστασης οδήγησε σε μία αλληλοεξόντωση. Η τάξη αποκαταστάθηκε μετά από 42 μέρες, αλλά και με μια θλιβερή αιματοχυσία. Στις 31 Μαρτίου του 1946, στις εκλογές το συντριτικό κόμμα κέρδισε με μία καθαρή πλειοψηφία στη Βουλή και ακολούθησε ένα δημοψήφι-



Στην φωτογραφία η Α.Ε. ο Βασιλέας Γεώργιος καταθέτει στεφάνι στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτου στην Αθήνα, παρουσία της τιμητικής φρουράς των Ευζώνων, με την παραδοσιακή στολή

σμα στις 1 Σεπτεμβρίου, αποτέλεσμα του οποίου ήταν η Ελλάδα με ποσοστό 70% να ψηφίσει τη διατήρηση της Μοναρχίας και με Βασιλέα τον Γεώργιο τον Β'.

Η Ελλάδα, ένας μικρός οιβολός μεταξύ των υπόλοιπων κρατών. Η γεωγραφική έκτασή της - είναι περίπου κατά 40% μεγαλύτερη από την Πολιτεία της Νέας Υόρκης, αλλά ο πληθυσμός της, 7,5 εκατομμύρια κάτοικοι, είναι μικρότερος της Νέας Υόρκης - είναι ιδιαίτερα σημαντική αναλογικά προς το μέγεθός της.

Αυτό οφείλεται όχι μόνον στη συνεισφορά της στον ανθρώπινο πολιτισμό, στα απαράμιλλης ομορφιάς ιστορικά μνημεία της και την καθαρή σκέψη και την παραδοσιακή ανδρεία των ανθρώπων της για το αγαθό της ελευθερίας, αλλά επίσης και στη στρατηγική θέση της στη Μεσόγειο. Η σημασία της στρατηγικής της θέσης συμβαδίζει βεβαίως με το όνειρο των Βορείων ιμπεριαλιστών για τα Δαρδανέλια, εφ' όσον η Μεγάλη Βρεταννία διατηρεί σημαντικές επενδύσεις στη χώρα και έχει μία σανίδα σωτηρίας στη Μεγόγειο, καθώς επίσης και με το νέο αυξανόμενο ενδιαφέρον των Η.Π.Α. στην περιοχή, και τέλος με τις εσωτερικές συνθήκες που επικρατούν στην Ελλάδα, που αντικατοπτρίζουν την εξωτερική πίεση στις πύλες της.

Εν τω μεταξύ, το μεγαλύτερο μέρος των σκληρά εργαζομένων ανθρώπων, που στερούνται τροφίμων, που είναι άρρωστοι και άστεγοι, κουνάνε το κεφάλι τους λυπημένα. Ο πόλεμος της δημοκρατίας κερδίθηκε, αλλά γι' αυτούς η ειρήνη είναι καθημερινά όλο και πιο συγκεχυμένη. Παρ' όλο, όμως, που η καρδιά τους είναι βαρειά, οι συμπατριώτες μου ατενίζουν το μέλλον με υπομονή και αποφασιστικότητα, μέσα από τον 3.000 ετών αγώνα. Υπό το πνεύμα του δειπνοσοφισμού, οι άνθρωποι κάθονται και συζητάνε γι' αυτό, και στην μνήμη της ένδοξης κληρονομιάς, θα υπερασπίζουν ακόμη περισσότερο το αγαθό της ελευθερίας, ακόμη και ενάντια στις όποιες απέλπιδες πιθανότητες υπάρχουν.



# Επίκαιρα Θέματα

Ο χρυσός ως ασφαλές επενδυτικό καταφύγιο,  
εν μέσω της πανδημικής κρίσης

Του **ΗΛΙΑ ΜΑΥΡΙΚΟΥ** | Οικονομολόγου-Οικονομικού Αναλυτή  
Ταμία P.O.A.

**H**τιμή του χρυσού, στις 6 Αυγούστου, κατέγραψε ιστορικά υψηλό, ήτοι 2.070 δολάρια ΗΠΑ ανά ουγγιά, επιτυχάνοντας άνοδο επί οκτώ συνεχόμενες εβδομάδες για πρώτη φορά μετά το 2011. Σε ετήσια βάση, η τιμή του χρυσού στις 13 Αυγούστου κατέγραψε κέρδη της τάξης του 27%. Η κλιμάκωση της εμπορικής διαμάχης μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών και της Κίνας, η ταχεία εξάπλωση του κορωνοϊού (COVID-19), η αποδυνάμωση του δολαρίου, τα χαμηλά επιτόκια, η δημοσιονομική εικόνα των ΗΠΑ και οι ανησυχίες για τις προοπτικές της παγκόσμιας οικονομίας, έχουν επιβαρύνει το διεθνές επενδυτικό κλίμα και έχουν ενισχύσει τη ζήτηση για το πολύτιμο μέταλλο. Ωστόσο, η πανδημία του COVID-19 περιόρισε σοβαρά τη ζήτηση από την πλευρά των καταναλωτών ενώ ενίσχυσε τη ζήτηση για επενδύσεις.

Ειδικότερα, από την πλευρά των νοικοκυριών, η ζήτηση από χώρες όπως η Ινδία, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο. Η Ινδία αποτελεί το δεύτερο μεγαλύτερο αγοραστή χρυσού στον κόσμο με την αξία των εισαγωγών χρυσού να υπερβαίνει τα \$28 δισ. το 2019. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία του World Gold Council, η κατανάλωση χρυσού στην Ινδία στο πρώτο εξάμηνο του 2020 μειώθηκε ετησίως κατά 56%, εξαιτίας της αναστολής της οικονομικής δραστηριότητας για τον περιορισμό εξάπλωσης του κορωνοϊού. Ωστόσο, στην παρούσα χρονική στιγμή είναι δύσκολο να υπάρξει μια εκτίμηση για την πορεία της ζήτησης χρυσού συνολικά για το 2020, καθώς το φαινόμενο της πανδημίας βρίσκεται υπό εξέλιξη. Όσον αφορά τη ζήτηση από τη πλευρά των επενδύσεων αξίζει να τονισθεί ότι η αύξηση της ποσότητας χρυσού σε φυσική μορφή από τα διαπραγματεύσιμα αμοιβαία κεφάλαια (Exchange Traded Funds-ETFs) εκτιμάται ότι επέδρασε σημαντικά στην άνοδο της τιμής του χρυσού.

Η πανδημική κρίση η οποία πλήττει πολύ μεγάλο αριθμό χωρών έχει αναγκάσει τις κεντρικές τράπεζες να μειώσουν ή να διατηρήσουν τα επιτόκιά τους σε πολύ χαμηλά επίπεδα, διοχετεύοντας παράλληλα σημαντική ρευστότητα στις αγορές. Ωστόσο, η ενίσχυση της ρευστότητας ανησυχεί τους επενδυτές, καθώς όπως έχει αποδειχθεί στο παρελθόν η αύξηση της προσφοράς χρήματος μπορεί να οδηγήσει σε άνοδο του πληθωρισμού, η οποία με τη σειρά της να προκαλέσει την υποτίμηση των εθνικών νομισμάτων. Κατά συνέπεια, η πιθανή ενίσχυση των πληθωριστικών τάσεων συμβάλει στην τόνωση της ζήτησης για χρυσό, καθώς αυτός θεωρείται ασφαλής επενδυτική τοποθέτηση. Σημειώνεται ότι η τιμή του χρυσού διαπραγματεύόταν το 2011 σε υψηλά επίπεδα, λίγα χρόνια μετά την παγκόσμια οικονομική κρίση του 2008, όταν κυβερνήσεις και κεντρικές τράπεζες διέθεσαν μέσω δημοσιονομικών και νομισματικών μέτρων, σημαντικά ποσά ρευστότητας με στόχο την τόνωση της πραγματικής οικονομίας.

Η τιμή του χρυσού τα τελευταία δύο χρόνια έχει ακολουθήσει στενά τις οικονομικές προοπτικές των Ηνωμένων Πολιτειών αλλά και την πορεία των εμπορικών τους διαπραγματεύσεων



με την Κίνα. Ωστόσο, η πανδημική κρίση του κορωνοϊού που ξέσπασε το 2020 σε πολλές χώρες του πλανήτη άρχισε να αποτελεί έναν επιπλέον παράγοντα επηρεασμού της τιμής του πολύτιμου μετάλλου. Η τιμή του χρυσού υποχώρησε αισθητά στις αρχές Ιουνίου, καθώς η καταγραφείσα βελτίωση της απασχόλησης στις ΗΠΑ προκάλεσε ευφορία στις αγορές οι οποίες άρχισαν να προεξοφλούν ότι τα άσχημα της πανδημίας για τις Ηνωμένες Πολιτείες αποτελούσαν πλέον παρελθόν. Όμως, η εικόνα έκτοτε έχει αλλάξει, καθώς η συνεχής άνοδος των κρουσμάτων από τον κορωνοϊό στις ΗΠΑ επανάφερε στο προσκήνιο την προοπτική διατήρησης των μηδενικών επιτοκίων δανεισμού για μεγάλο χρονικό διάστημα συμβάλλοντας στην εξασθένιση του δολαρίου και στην ενίσχυσης της ζήτησης για χρυσό. Σε αυτό συνέτεινε επίσης και η επισήμανση της Ομοσπονδιακής Τράπεζας των ΗΠΑ στις 29 Ιουλίου, ότι η οικονομική δραστηριότητα και η απασχόληση, παρά την πρόσκαιρη άνοδο τους, διαμορφώνονται σε χαμηλότερα επίπεδα από τα αντίστοιχα στις αρχές του 2020. Επιπλέον, η συνεχιζόμενη διαμάχη σε εμπορικό πεδίο μεταξύ ΗΠΑ και Κίνας συνεχίζει να προβληματίζει τους επενδυτές, καθώς μπορεί να επιφέρει σημαντικά πλήγματα στην αναπτυξιακή δυναμική της παγκόσμιας οικονομίας. Υπενθυμίζεται ότι οι ΗΠΑ κατηγορούν την Κίνα για κλοπή πνευματικής ιδιοκτησίας, ενώ έχουν ξεκινήσει μια εκστρατεία κατά της κατασκευής δικτύων κινητής τηλεφωνίας πέμπτης γενεάς από τον κινεζικό κολοσσό τηλεπικοινωνιών Huawei σε τρίτες χώρες.

Ας μη λησμονούμε ότι ιστορικά ο χρυσός, σε περιόδους έντονης αβεβαιότητας και αστάθειας, εμφανίζεται ως ενναλακτική τοποθέτηση, καθώς αποτελεί μέσο αποθεματικού πλούτου και αντιστάθμισης απωλειών της αγοραστικής δύναμης. Με δεδομένο ότι οι κεντρικές τράπεζες θα διατηρήσουν τη νομισματική πολιτική των χαμηλών επιτοκίων, οι επενδυτές διαβλέπουν ότι η τιμή του χρυσού δε θα απωλέσει πολύ εύκολα τη διαχρονική της ανοδική πορεία παρότι η διακράτηση του χρυσού σε σχέση με άλλα χρηματοοικονομικά προϊόντα δεν αποφέρει κάποιο εισόδημα. Ωστόσο, η τιμή του πολύτιμου μετάλλου μπορεί να επηρεαστεί από την υψηλή ζήτηση που προκαλούν οι επενδύσεις μεγάλων θεσμικών χαρτοφυλακίων (αμοιβαία κεφάλαια, συνταξιοδοτικά ταμεία), οι αγορές των κεντρικών τραπεζών αλλά και από μια ενδεχόμενη δημοσιονομική κρίση στη διάρκεια της οποίας οι επενδυτές θα προσπαθήσουν να προστατευθούν, στρεφόμενοι σε ένα ασφαλές περιουσιακό στοιχείο όπως ο χρυσός, καθώς διατηρεί την αξία του σε βάθος χρόνου.



## Physio.gr - Μηνιαία ενημέρωση, Αυγούστου 2020

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας MSc, Φυσικοθεραπευτής

Φυσικοθεραπεία με ολιστική φιλοσοφία για την ενεργοποίηση όλων εκείνων των μηχανισμών, που θα οδηγήσουν στην αποκατάσταση της αρμονικής λειτουργικότητας του οργανισμού.



### ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ: ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ

Οι θεραπείες για τον καρκίνο του μαστού, συχνά έχουν ως αποτέλεσμα, τόσο βραχυπρόθεσμα, όσο και μακροπρόθεσμα, περιορισμούς στην λειτουργικότητα του σύστοιχου με τον μαστό άνω άκρο. Πρόσφατα στοιχεία συγκρίνουν το σύστοιχο άκρο με το αντίθετο, χωρίς να λάβουν υπόψη τις αλλαγές στην λειτουργικότητα που σχετίζονται με την γήρανση.

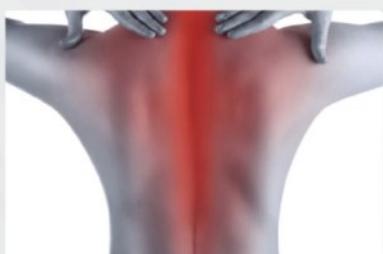


### ΠΟΝΟΣ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑ

Όλο και περισσότεροι ασθενείς διαμαρτύρονται για γενικευμένο πόνο γύρω από την επιγονατίδα σε δραστηριότητες όπως στο κάθισμα οκλαδόν, ανέβασμα σκαλοπατιών, πεζοπορία ή αναρρίχηση. Συνήθως τα συμπτώματα επιδεινώνονται σε παρατεταμένη κάμψη του γόνατος όπως, σε παρατεταμένο κάθισμα στο αυτοκίνητο, τον κινηματογράφο ή το γραφείο.

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΜΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΡΗΕΗ ΣΤΟ ΠΕΤΑΛΟ ΤΩΝ ΣΤΡΟΦΕΩΝ ΤΟΥ ΩΜΟΥ

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει δημοσιευμένη μελέτη σχετικά με την θεραπευτική αντιμετώπιση της μη τραυματικής ρήξης στο πέταλο των στροφών του ώμου. Οι μελετητές σύγκριναν τρεις διαφορετικές μεθόδους θεραπευτικής αντιμετώπισης της μη τραυματικές ρήξης του τένοντα του υπερακανθίου μυός σε ασθενείς ηλικίας άνω των 55 ετών.



### ΠΟΝΟΣ ΣΤΗ ΠΛΑΤΗ

Η περισσότερο συνηθισμένη αιτία πόνου στη πλάτη ή του πόνου στη θωρακική μοίρα της σπονδυλικής στήλης είναι η μύο – σκελετική δυσλειτουργία, δηλαδή οφείλεται σε μυϊκό σπασμό και μορφολογικές αλλαγές στη διάταξη του σκελετού, σκολίωση, κύφωση ή συνδυασμός των δυο.

## Εκδόσεις Physio.gr

Κέντρο Λειτουργικής Αποκατάστασης "PHYSIO - η αρμονία στη λειτουργικότητα"

ΑΛΚΙΜΑΧΟΥ 3 - 5, Τ.Κ.11634, ΑΘΗΝΑ | ΤΗΛ: 2107220562

Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας από Δευτέρα έως Παρασκευή 15:00-21:00



# ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΛΩΝ

## Ένας ζωτικός στόχος!

Ζωτικός στόχος της Διοίκησης κάθε Ομίλου, αλλά και για καθένα Ροταριανό μεμονωμένα, είναι η αύξηση των μελών. Άλλωστε μόνιμο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ είναι να «**μοιρασθούμε το Ρόταρυ με άλλους**». Το Ρόταρυ είναι ένας ζωντανός οργανισμός. Ένας οργανισμός, όπου τα μέλη του είναι τα κύτταρα που συνθέτουν τους Ροταριανούς Ομίλους. Ένας ζωντανός οργανισμός, έχει τη ζωτική ανάγκη της ανανέωσης των κυττάρων του, για να διατηρηθεί ακμαίος και δραστήριος, ώστε να εκπληρώσει τον σκοπό του και να επιτύχει τους στόχους του. Μόνιμη είναι η προτροπή του Διεθνούς Ρόταρυ προς όλους τους Ομίλους για την ανανέωση των Ομίλων με την εισδοχή νέων μελών, καταξιωμένων επαγγελματικά, με διάθεση για δράση και προσφορά προς τον συνάνθρωπο, που βρίσκεται σε ανάγκη, παράλληλα με πίστη στις ηθικές αξίες που εκπροσωπεί.

**Βέβαια, η αύξηση των μελών δεν πρέπει να γίνεται πάση θυσία και σε βάρος της ποιότητας.** Η αύξηση είναι ο στόχος, αλλά συγχρόνως να λαμβάνεται υπόψη η θική, κοινωνική και επαγγελματική παράμετρος των νέων μελών. Η τήρηση των προηγουμένων προϋποθέσεων θα προσφέρει στον Όμιλο μεγαλύτερη ακτινοβολία και αναγνώριση της προσφοράς του στη κοινωνία.

### ΜΕ ΠΟΙΟ ΤΡΟΠΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ;

Υπάρχουν πολλοί αξιόλογοι άνθρωποι στο περιβάλλον μας και στην κοινωνία. Μιλήστε τους για τις βασικές αρχές του Ρόταρυ, το έργο που γίνεται, προσκαλέστε τους στις εκδηλώσεις μας να μας γνωρίσουν και να τους γνωρίσουμε. **Κάθε μέλος του Ομίλου μας ας προσπαθήσει να προτείνει ένα νέο μέλος.** Πριν το κάνει όμως επιβάλλεται να είναι σίγουρος για τον άνθρωπο που προτείνει, να γνωρίζει την επαγγελματική του δραστηριότητα, τον χαρακτήρα και το ήθος του, καθώς και την δυνατότητα του να συμμετέχει στις εκδηλώσεις του Ομίλου, άλλωστε αυτό αποτελεί καταστατική υποχρέωση των μελών.

Στρατηγικός στόχος του Δ.Σ. είναι η αύξηση των μελών του Ομίλου. **Το θέμα όμως δεν είναι ποσοτικό αλλά ποιοτικό.** Τα νέα μέλη, που με ελεύθερη βούληση θα επιλέξουν να ενταχθούν στην μεγάλη οικογένεια του Ρόταρυ, να το κάνουν συνειδητά. **Αυτό σημαίνει να έχουν διάθεση για προσφορά προς τον συνάνθρωπο, θυσιάζοντας προσωπικό χρόνο και ενέργεια. Αυτό απαιτεί ενεργή συμμετοχή στις επίσημες εκδηλώσεις του Ομίλου.** Τότε μόνο έχει αξία η ένταξη τους στην οικογένεια του Ρόταρυ και στο δυναμικό του P.O. Αθηνών.



ROTARY CLUB



ATHINAI  
HELLAS

Η διαδικασία για την εισδοχή νέου μέλους είναι απλή:

1. Το μέλος του Ομίλου που προτείνει έναν νέο υποψήφιο για τον Όμιλο (ανάδοχος), υποβάλλει αίτηση προς το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου, σε ειδικό έντυπο που χορηγεί η μόνιμη Γραμματεία μας και η οποία συνοδεύεται από ένα σύντομο βιογραφικό του υποψηφίου.
2. Η αίτηση παραπέμπεται από το Διοικητικό Συμβούλιο στην αρμόδια Επιτροπή Προσέλκυσης και Διατήρησης Μελών προς ουσιαστική κρίση.
3. Η Επιτροπή αφού εξετάσει την αίτηση με τα συνοδευτικά έγγραφα, εισηγείται θετικά ή αρνητικά για την εισδοχή του υποψηφίου και επαναφέρει την αίτηση στο Διοικητικό Συμβούλιο για την τελική απόφαση.
4. Σε περίπτωση έγκρισης, ακολουθεί η δημοσίευση των στοιχείων του υποψηφίου στο Δελτίο του Ομίλου, προκειμένου να υποβληθούν εντός 10 ημέρου από της δημοσίευσης τυχόν υπάρχουσες αντιρρήσεις από μέλη του Ομίλου, δεόντως αιτιολογημένες και
5. Ακολουθεί η επίσημη εισδοχή, αφού προηγουμένως ο υποψήφιος τακτοποιήσει τις οικονομικές του υποχρεώσεις προς τον Όμιλο.

- 1949-50** Κάθε νέο μέλος που εισέρχεται σε ένα Ροταριανό Όμιλο να έχει ενημερωθεί επαρκώς για τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις του πριν από την εισδοχή του - σωστή παρουσίαση στον Όμιλο - και κατάλληλη προσαρμογή στο έργο του Ομίλου κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους της θητείας του  
**Percy Hodgson** (Η.Π.Α.)
- 1950-51** Στην εσωτερική δράση του Ομίλου πρέπει να ενδιαφερθούμε για τους απογόνους μας  
Στην επαγγελματική δράση η τιμιότητα εξακολουθεί να είναι η καλύτερη πολιτική  
Στην κοινοτική δράση μπορούμε να σχεδιάσουμε για το μέλλον  
Στη διεθνή δράση πρέπει να επανεξετάσουμε τον κόσμο μας  
Και τέλος μπορούμε να επεκτείνουμε την επιρροή του Ρόταρυ  
**Arthur Lagueux** (Καναδάς)
- 1951-53** (Χωρίς συνθήματα)  
**Frank E. Spain** (Η.Π.Α.) & **H.J. Brunnier** (Η.Π.Α.)
- 1953-54** «Το Ρόταρυ είναι Ελπίδα μέσα από τη Δράση»  
**Joaquin Serratosa Cibils** (Ουρουγουάη)
- 1954-55** Έξι Στόχοι για το 1954-55:  
Με την εμπειρία του παρελθόντος ενεργείστε.  
Μοιραστείτε το Ρόταρυ με τους άλλους.  
Τετραπλούς Ροταριανός Έλεγχος.  
Εξυπηρέτηση Νεολαίας.  
Διεθνής καλή θέληση.  
Οι καλοί Ροταριανοί είναι καλοί πολίτες
- Herbert J. Taylor** (Η.Π.Α.)  
**A.Z. Baker** (Η.Π.Α.)
- 1955-56** «Αναπτύξτε τις πηγές μας»
- 1956-57** «Τρεις στόχοι: Διατηρείστε απλό το Ρόταρυ. Περισσότερο Ρόταρυ στους Ροταριανούς. Μάθετε περισσότερα για τους άλλους»
- G. Paolo Lang** (Ιταλία)
- 1957-58** «Εξασφαλίστε-Επεκτείνετε-Ανακαλύψτε-Υπηρετείστε»
- Charles G. Tennent** (Η.Π.Α.)
- 1958-59** «Βοηθείστε να φτιάξουμε το μέλλον»
- Clifford A. Randall** (Η.Π.Α.)
- 1959-60** «Ζωτικότητα-Εξατομίκευση: Κτίστε Γέφυρες Φιλίας»  
α)
- Harold T. Thomas** (Νέα Ζηλανδία)
- 1960-61** «Το Ρόταρυ είσθε σεις! Εκφράσατέ το - Επεκτείνατέ το»
- J. Edd McLaughlin** (Η.Π.Α.)
- 1961-62** «Σκοπός η δράση-Ενημέρωση προς κατανόηση-Δοκιμασία της ηγεσίας»  
**Joseph A. Abey** (Η.Π.Α.)
- 1962-63** «Αναζωπυρώστε την σπίθα μέσα σας»
- Nitish C. Laharry** (Ινδία)
- 1963-64** «Αντιμετωπίστε τις προκλήσεις στην διαστημική εποχή»
- Carl P. Miller** (Η.Π.Α.)
- 1964-65** «Να είμαστε Ροταριανοί και να διαδίδουμε τα ροταριανά ιδανικά»  
**Charles W. Pettengrill** (Η.Π.Α.)
- 1965-66** «Αξιοποιείστε το χρόνο για την παγίωση των ροταριανών προγραμμάτων»  
**C.P.H. Teenstra** (Ολλανδία)
- 1966-67** «Ένας καλύτερος κόσμος μέσω του Ρόταρυ»
- Richard L. Evans** (Η.Π.Α.)
- 1967-68** «Αποδώσατε ως μέλη του Ρόταρυ»
- Luther H. Hodges** (Η.Π.Α.)
- 1968-69** «Συμμετέχετε»
- Kyoshi Togasaki** (Ιαπωνία)
- 1969-70** «Ανανεώσατε και Ανασκοπήσατε»
- James F. Conway** (Η.Π.Α.)
- 1970-71** «Γεφυρώσατε τα χάσματα»
- William E. Walk** (Η.Π.Α.)
- 1971-72** «Η καλή θέληση αρχίζει από σένα»
- Ernst G. Breitholz** (Σουηδία)
- 1972-73** «Καινούργια ματιά στους στόχους μας»
- Roy D. Hickman** (Η.Π.Α.)
- 1973-74** «Ωρα ή καιρός για δράση»
- William C. Carter** (Αγγλία)
- 1974-75** «Αναζωογονήσατε το πνεύμα του Ρόταρυ»
- William R. Robins** (Η.Π.Α.)
- 1975-76** «Αξιοπρέπεια στον άνθρωπο»
- Ernesto. I. de Mello** (Βραζιλία)
- 1976-77** «Πιστεύω στο Ρόταρυ, πιστεύω στο Υπηρετείν»
- Rob. A. Manchester II** (Η.Π.Α.)
- 1977-78** «Υπηρετείστε για να ενωθεί η ανθρωπότητα»
- W. Jack Davis** (Βερμούδες)
- 1978-79** «Ας απλώσουμε το χέρι»
- Clem Renouf** (Αυστραλία)



- 1979-80** «Το υπηρετείν ας φωτίζει τον δρόμο μας»
- 1980-81** «Να αφιερώσουμε χρόνο για το υπηρετείν»
- 1981-82** «Παγκόσμια κατανόηση και ειρήνη μέσο του Ρόταρυ»
- 1982-83** «Η ανθρωπότητα είναι μία: Κτίστε γέφυρες φιλίας στον κόσμο όλο»
- 1983-84** «Μοιραζόμενοι το Ρόταρυ, υπηρετείτε τον κόσμο»
- 1984-85** «Ανακαλύψτε έναν νέο κόσμο εξυπηρέτησης»
- 1985-86** «Εσύ είσαι το κλειδί της επιτυχίας»
- 1986-87** «Το Ρόταρυ φέρνει ελπίδα»
- 1987-88** «Ροταριανοί - ενωμένοι στο υπηρετείν, αφοσιωμένοι στην ειρήνη»
- 1988-89** «Δώστε ζωή στο Ρόταρυ με την δική σας ζωντάνια»
- 1989-90** «Χαρείτε το Ρόταρυ»
- 1990-91** «Τίμησε το Ρόταρυ με πίστη και ενθουσιασμό»
- 1991-92** «Κοίταξε πέρα από τον εαυτό σου»
- 1992-93** «Αληθινή ευτυχία είναι να βοηθάς τους άλλους»
- 1993-94** «Πίστευε σε αυτό που κάνεις. Κάνε αυτό που πιστεύεις»
- 1994-95** «Έσω φίλος»
- 1995-96** «Δράσε με εντιμότητα, υπηρέτησε με αγάπη, εργάσου για την ειρήνη»
- 1996-97** «Κτίστε το μέλλον με δράση και όραμα»
- 1997-98** «Το Ρόταρυ νοιάζεται. Δείξτο»
- 1998-99** «Ακολούθησε το Ροταριανό σου όνειρο»
- 1999-00** «Δράσε με σταθερότητα, αξιοπιστία και συνέχεια»
- 2000-01** «Δημιούργησε συνείδηση, ανάλαβε δράση»
- 2001-02** «Αποστολή μας είναι ο Ανθρωπος»
- 2002-03** «Σπείρε τους σπόρους της Αγάπης»
- 2003-04** «Άπλωσε χέρι βοηθείας»
- 2004-05** «Γιόρτασε το Ρόταρυ»
- 2005-06** «Πρώτιστον το Υπηρετείν»
- 2006-07** «Ηγηθείτε»
- 2007-08** «Το Ρόταρυ μοιράζεται»
- 2008-09** «Κάνε τα όνειρα πραγματικότητα»
- 2009-10** «Το μέλλον του Ρόταρυ είναι στα χέρια σας»
- 2010-11** «Βελτιώνουμε τη κοινωνία, ενώνουμε την ανθρωπότητα»
- 2011-12** «Γνώρισε τον εαυτό σου, αγκάλιασε τον άνθρωπο»
- 2012-13** «Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»
- 2013-14** «Αγκάλιασε το Ρόταρυ. Άλλαξε τη Ζωή»
- 2014-15** «Κάνε το Ρόταρυ να λάμψει»
- 2015-16** «Πρόσφερε τον Εαυτό σου στον κόσμο»
- 2016-17** «Το Ρόταρυ υπηρετεί την Ανθρωπότητα»
- 2017-18** «Ρόταρυ : Κάνοντας τη διαφορά»
- 2018-19** «Γίνε η Έμπνευση»
- 2019-20** «Το Ρόταρυ Ενώνει τον Κόσμο»
- 2020-21** «Το Ρόταρυ δημιουργεί Ευκαιρείες»

- James L. Bomar Jr.** (Η.Π.Α.)
- Rolf Klärich** (Φινλανδία)
- Stanley McCaffrey** (Η.Π.Α.)
- Hiroji Mukassa** (Ιαπωνία)
- William E. Skelton** (Η.Π.Α.)
- Carlos Canseco** (Μεξικό)
- Edward F. Cadman** (Η.Π.Α.)
- M.A.T. Caparas** (Φιλιππίνες)
- Charles C. Keller** (Η.Π.Α.)
- Royce Abbey** (Αυστραλία)
- Hugh M. Archer** (Η.Π.Α.)
- Paulo V.C. Costa** (Βραζιλία)
- Rajendra K. Saboo** (Ινδία)
- Clifford L. Dochterman** (Η.Π.Α.)
- Robert R. Barth** (Ελβετία)
- William H. Huntley** (Αγγλία)
- Herbert G. Brown** (Η.Π.Α.)
- Luis Vicente Giay** (Αργεντινή)
- Glen W. Kinross** (Αυστραλία)
- James L. Lacy** (Η.Π.Α.)
- Carlo Ravizza** (Ιταλία)
- Frank J. Devlyn** (Μεξικό)
- Richard D. King** (Η.Π.Α.)
- Bhichai Rattakul** (Ταϊλάνδη)
- Jonathan B. Majiyagbe** (Νιγηρία)
- Glenn E. Estess Sr.** (Η.Π.Α.)
- Carl-Wilhelm Stenhammar** (Σουηδία)
- William B. Boyd** (Νέα Ζηλανδία)
- Wilfrid J. Wilkinson** (Καναδάς)
- Dong Kurn Lee** (Κορέα)
- John Kenny** (Σκωτία)
- Ray Klinginsmith** (Η.Π.Α.)
- Kalyan Banerjee** (Ινδία)
- Sakuji Tanaka** (Ιαπωνία)
- Ron D. Burton** (Η.Π.Α.)
- Gary C.K. Huang** (Ταϊβάν)
- K.R. Ravindran** (Σρί Λάνκα)
- John Germ** (Η.Π.Α.)
- Ian H.S. Riseley** (Αυστραλία)
- Barry Rassin** (Μπαχάμες)
- Marc Daniel Maloney** (Η.Π.Α.)
- Holger Knaack** (Γερμανία)



## ΟΜΙΛΟΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

# «Για μας οι πελάτες είναι άνθρωποι με διαφορετικές ανάγκες και προσωπικότητα»

Ο όμιλος ασφαλιστικών εταιριών "ΟΠΙΖΩΝ" αποτελεί έναν από τους δυναμικά αναπτυσσόμενους ασφαλιστικούς φορείς της Ελλάδας.

Με πείρα στον ελληνικό ασφαλιστικό χώρο σχεδόν μισό αιώνα, η ΟΠΙΖΩΝ ΑΕΓΑ είναι μια αριγάτως Ελληνική εταιρία με ίδια κεφάλαια €16.000.000 και σύνολο επενδύσεων €35.000.000.

Κατατάσσεται στις πρώτες θέσεις μεταξύ των αντίστοιχων Ελληνικών εταιριών, σύμφωνα με τον δείκτη φερεγγυότητας και ρευστότητας που εφαρμόζεται στις ασφαλιστικές εταιρίες της ΕΕ.

- Η γνώση και η πείρα αποτελούν τον καλύτερο οδηγό για την εκτίμηση των ασφαλιστικών αναγκών και την δημιουργία σύγχρονων ασφαλιστικών προγραμμάτων που ανταποκρίνονται στις ανάγκες τόσο του εμπορικού όσο και του ιδιωτικού τομέα.
- Ακόμα, οι διεθνείς συνεργασίες με άλλες ασφαλιστικές εταιρίες στην Ευρώπη, Αμερική και Ιαπωνία, μας δίνουν την δυνατότητα παροχής των καλύτερων δυνατών καλύψεων προς τους πελάτες μας αλλά και την σιγουριά της απόλυτης ασφάλειας.
- Στην ΟΠΙΖΩΝ ΑΕΓΑ συμβαδίζοντας με τις σύγχρονες τεχνικές, κάνουμε συνέχεια αναλυτικές έρευνες για να προσδιορίσουμε τις συνεχώς μεταβαλλόμενες ανάγκες της αγοράς και επενδύουμε στην εκπαίδευση των συνεργατών μας.
- Έτσι, είμαστε σε θέση να προσφέρουμε τις καλύτερες δυνατές καλύψεις, γρήγορη και σωστή εξυπηρέτηση, μαζί με την εγγύηση της άφογης συνεργασίας, με μία εταιρία ανάμεσα στις καλύτερες στην Ελλάδα.

Η δική σας ελληνική ασφαλιστική εταιρεία

est.1964



Κεντρικά Γραφεία: Λεωφ. Αμαλίας 26α Αθήνα, 10557  
Υποκατάστημα Θεσσαλονίκης: Αδριανουπόλεως 1α, 55133  
Υποκατάστημα Λάρισας: Παπακυριαζή 31-33, 41222

+30 2103227932

info@orizonins.gr | www.orizonins.gr

facebook.com/orizonins

twitter.com/WWWORIZONINSGR

linkedin.com/company/horizon-insurance-s.a-

instagram.com/orizon\_insurance

OPIZΩΝ Ασφαλιστική

## Άνθρωποι της δράσης σε όλο τον κόσμο

### Ηνωμένες Πολιτείες

Ο Ροταριανός Όμιλος Yakima Sunrise, Ουάσινγκτον, έχει εγκαταστήσει εννέα πιάνα σε αντίστοιχα δημόσια σημεία όπου ο καθένας μπορεί να καθίσει και να γαργαλάει τα πλήκτρα - και την κοινότητα... Η περιοχή περιλαμβάνει επίσης μπυραρία, εμπορικό κέντρο και καφετέρια, ενώ σύντομα προγραμματίζονται περισσότερες εγκαταστάσεις. Το Πρόγραμμα Painted Piano παρείχε επίσης χρηματοδότηση 300 δολλαρίων σε καλλιτέχνες που διακόσμησαν τα προσφερόμενα μουσικά όργανα. Ένα πιάνο της Heintzman & Co. από κρύσταλλο πωλήθηκε σε δημοπρασία έναντι 3,2 εκατ. δολλαρίων. «Οι άνθρωποι σταματούν για να ακούσουν μουσική ή για να εξετάσουν το όμορφο έργο τέχνης», λέει ο Nathan Hull, Προπρόεδρος του Ομίλου. «Οι πιανίστες παίζουν τα πάντα, από τον Μότσαρτ έως τον Βαν Χάλεν, και αυτό είναι πολύ διασκεδαστικό».

### Ηνωμένο Βασίλειο

Ο Ροταριανός Όμιλος Narberth & Whitland θέλοντας να συγκεντρώσει κεφάλαια για το End Polio Now, πωλεί κασκόλ με θέμα το Ρόταρυ, σχεδιασμένο από τη φοιτήτρια μόδας και υφασμάτων Mia Hewitson-Jones με τη βοήθεια του σπουδαστή γραφιστικής Sam Stables, και οι δύο εγγεγραμμένοι στο Pembroke College. Τα κασκόλ κυκλοφόρησαν το 2019 αφού ο Όμιλος έλαβε έγκριση από το Διεθνές Ρόταρυ για την χρήση του λογότυπου. Μέχρι τον Απρίλιο του τρέχοντος έτους, σχεδόν 100 κασκόλ είχαν πωληθεί και μια άλλη αποστολή ήταν στο δρόμο, λέει το μέλος του Ομίλου Ροτ. John Hughes. «Έχουμε πουλήσει μερικά στην Αμερική και τον Καναδά», προσθέτει ο Hughes. Η ιδέα της πώλησης ειδικά σχεδιασμένων κασκόλ

ήταν της Ροτ. Mary Adams, όταν ήταν εψηφισμένη Πρόεδρος του Ομίλου το 2016.

### Ρουμανία

Αντιμέτωπος με την πανδημία κορωνοϊού, ο Όμιλος Ροταράκτ Cluj-Napoca "SAMVS" προσάρμοσε μια διαδικτυακή εκστρατεία ψυχικής υγείας στους λογαριασμούς κοινωνικών μέσων του Ομίλου, ενθαρρύνοντας τους ανθρώπους να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες που προσφέρουν ικανοποίηση, όπως η τέχνη. Η εκστρατεία των κοινωνικών μέσων ενημέρωσης επικεντρώθηκε στο "πώς να αξιοποιήσετε στο έπακρο την εμπειρία σας «μένοντας στο σπίτι», λέει το μέλος του Ομίλου Ρκτ. Loana Vultur. Περισσότερα από 3.000 άτομα έχουν δει τις αναρτήσεις του Ομίλου στο Facebook και στο Instagram. «Δεν χρειάσθηκαν χρήματα», λέει η Vultur. «Οι πόροι μας ήταν το μυαλό μας, η δημιουργικότητα και η θέληση να βοηθήσουμε».

### Γουατεμάλα

Περισσότερες από 100 γυναίκες της Γουατεμάλας έχουν ενισχυθεί οικονομικά από το Interact Club of Hillsdale High School στο San Mateo της Καλιφόρνια, χορηγός του οποίου είναι ο Ροταριανός Όμιλος San Mateo και η μη κερδοσκοπική ομάδα Namaste Direct. Με την πάροδο των ετών περίπου 100 Hillsdale Interactors έχουν συνοδεύσει Ροταριανούς και δασκάλους σε ταξείδια στην Αντίγκουα, μια πόλη στα κεντρικά υψίπεδα της Γουατεμάλας, για να συναντήσουν τις γυναίκες που έχουν λάβει επιχορηγήσεις, τα χρήματα των οποίων συγκεντρώθηκαν μέσω φοιτητικών και μαθητικών εκδηλώσεων. Σχεδόν οι μισοί κάτοικοι της Γουατεμάλας ζουν με λιγότερο από 5,50 δολλάρια την ημέρα. Οι επισκέψεις στον ιστότοπο είναι ανοιχτές για τους μαθητές, οι οποίοι βλέπουν πώς τα μικροδάνεια, τα εργαστήρια χρηματοοι-

κονομικής παιδείας και η καθοδήγηση έχουν ενδυναμώσει τις γυναίκες, λέει ο ιδρυτής και διευθύνων σύμβουλος της Namaste Direct, Robert Graham. Αναφέρει την πολιτική της Namaste να χρεώνει με χαμηλότερα επιτόκια σε σχέση πολλές άλλες μη κυβερνητικές οργανώσεις (τα δάνεια κυμαίνονται από μερικές εκατοντάδες δολλάρια έως 4.000 δολλάρια), τη προσήλωσή της στις δυτικές μεθοδολογίες διαβούλευσης και τη συμμετοχή του Ρόταρυ ως σημαντικοί λόγοι στην επιτυχία του προγράμματος. «Πολλές γυναίκες διαθέτουν γνωνιακά καταστήματα, ενώ άλλες αγοράζουν ρούχα και οικιακά είδη χονδρικοίς για μεταπώληση στην τοπική αγορά», λέει ο Graham.

### Ινδία

Στα πρώτα 20 χρόνια του Ροταριανού Ομίλου Vapi, τα μέλη του Ομίλου επέβλεψαν την ίδρυση σχολείου, νοσοκομείου και κολλεγίου. «Ο Όμιλός μας δημιούργησε μια ολόκληρη πόλη που αξίζει να κατοικεί κάποιος», λέει ο Ketan Patel. Το 2011, αναζητώντας έναν τρόπο να

τιμήσει την προεδρία του μέλους του Ομίλου Kalyan Banerjee, οι Ροταριανοί ξεκίνησαν ένα έργο για την παροχή δωρεάν αιμοκάθαρσης σε ασθενείς, που συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Σχεδόν 3.800 ασθενείς έχουν υποβληθεί σε περισσότερες από 32.000 διαδικασίες. «Όλη η θεραπεία είναι δωρεάν», λέει ο Patel. Το κόστος του έργου αιμοκάθαρσης καλύπτεται από Ροταριανές και κοινοτικές συνεισφορές, καθώς και από κεφάλαια του Ομίλου.



## Ο κόσμος μας - Μια ειρηνική πρακτική

Σε ένα γυάλινο dojo (τύπος σχολής διδασκαλίας πολεμικών τεχνών) στην πόλη Chiang Mai της βόρειας Ταϊλάνδης, ο Sombat Tapanya διδάσκει στα παιδιά τις αρχές της ειρήνης μέσω του αϊκίντο. ) Tapanya, ψυχολόγος που ειδικεύεται στο παιδικό τραύμα, έχει χρησιμοποιήσει τις γνώσεις που απέκτησε ως Υπότροφος των Κέντρων Ειρήνης του Ρόταρυ στο Πανεπιστήμιο Chulalongkorn της Μπανγκόκ το 2016.

Καθ' όλη τη διάρκεια της ακαδημαϊκής του καριέρας, ο Tapanya επικεντρώθηκε στις προσπάθειες κατά του εκφοβισμού, στην πρόληψη της βίας και στην παροχή βοήθειας σε άτομα που κακοποιήθηκαν στη παιδική τους ηλικία, βελτιώνοντας τις γονικές τους δεξιότητες. Ως συνταξιούχος καθηγητής από το Πανεπιστήμιο Chiang Mai, όπου

δίδαξε επιστήμη συμπεριφοράς σε φοιτητές ιατρικής, διευθύνει σήμερα μια μικρή μη κερδοσκοπική οργάνωση, το Ίδρυμα Πολιτισμού Ειρήνης, το οποίο προωθεί την ειρήνη στην κοινότητα.

Συνεχίζει επίσης τη δουλειά του με τοπικές κυβερνητικές υπηρεσίες και παγκόσμιους οργανισμούς, πιο πρόσφατα με την UNICEF Ταϊλάνδης και το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης ως κύριος ερευνητής σε ένα έργο για τη διδασκαλία καλυτέρων γονικών δεξιοτήτων. Επίσης έχει εργασθεί στο Mekong Project, το οποίο εκπαιδεύει θεραπευτές από όλη τη Νοτιοανατολική Ασία για τον τρόπο αποτελεσματικής αντιμετώπισης των δια βίου επιπτώσεων του παιδικού τραύματος.

**THE ROTARIAN:** Ποια είναι η ιδέα πίσω από το Ίδρυμα Πολιτισμού Ειρήνης;



**Sombat Tapanya**

Εικονογράφηση Viktor Miller Gausa

**TAPANYA:** Εάν δημιουργήσουμε μια κουλτούρα μέσα στην οικογένεια και στα σχολεία που λέει ότι η χρήση βίας εναντίον άλλων είναι εντάξει, αυτό οδηγεί σε κακοποίηση. Θα ήταν πιο ωφέλιμο να δημιουργήσετε μια κουλτούρα ειρήνης, όπου αντιμετωπίζετε τους άλλους με σεβασμό, καλοσύνη και ενσυναίσθηση, σε αντίθεση με το να είστε No 1 σε βάρος των άλλων. Αυτό είναι κάτι που πιστεύουμε ότι πρέπει να ενσταλάξουμε στα παιδιά. To Aikido είναι μέρος αυτού.

**TR:** Πώς μπορεί μια πολεμική τέχνη να διδάξει την ειρήνη;

**TAPANYA:** Το Aikido είναι μια φυσική εκδήλωση των αρχών του σεβασμού, της καλοσύνης, της συμπόνιας και της αρμονίας με τους άλλους. Η κίνηση του αϊκίντο έχει να κάνει με την ανάμειξη, όχι τη σύγκρουση, την αντίθεση ή τον αγώνα. Δεν υπάρχει ανταγωνισμός. Αφορά τη διατήρηση του κέντρου και της ισορροπίας σας και τονίζουμε το πνεύμα της αγάπης για την προστασία. Δεν διδάσκετε στους μαθητές να δίνετε γροθά ή κλωστιά, αλλά τους διδάσκετε πώς να εκτρέψουν και να ελέγχουν και να διαχειριστούν την επιθετικότητα χωρίς την πρόθεση να βλάψουν. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτήν τη μεταφορά στην καθημερινή αλληλεπίδραση: γνωρίζοντας πότε πρέπει να σταματήσουμε προτού να πληγώσουμε κάποιον, αλλά να είμαστε διεκδικητικοί ταυτόχρονα, να μην αφήνουμε τους άλλους να πατήσουν πάνω σου. Να είσαι διεκδικητικός, αλλά όχι επιθετικός.

**TR:** Πότε ανακαλύψατε το αϊκίντο;

**TAPANYA:** Ξεκίνησα να σπουδάζω αϊκίντο στα τέλη της δεκαετίας του '20 στο Κοννέκτικτ, όταν τελείωνα τις σπουδές μου. Πριν από αυτό έκανα ταϊλανδέζικη πυγμαχία και τζούντο. Άλλα όταν χτύπησα έναν άλλο τύπο, ένοιωσα τον πόνο, οπότε δεν μου άρεσε η πυγμαχία. Και το τζούντο ήταν πραγματικά ανταγωνιστικό. Όταν χάνεις, λυπάσαι για τον εαυτό σου και όταν κερδίζεις, λυπάσαι για τον άλλο άντρα. Δεν είμαι πολύ ανταγωνιστικός άνθρωπος, οπότε όταν ασχολήθηκα με το αϊκίντο, μου άρεσε αμέσως.

**TR:** Τι μπορούμε να μάθουμε από την πρόσφατη εργασία σας για την πρόληψη του εκφοβισμού;

**TAPANYA:** Σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας της Ταϊλάνδης και το Ίδρυμα Rak Thai, το Ίδρυμα Πολιτισμού Ειρήνης πραγματοποίησε μια εθνική έρευνα σχετικά με την σχολική βία. Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα είναι πολύ παρόμοια με αυτά που βρήκα πριν από 10 χρόνια, δηλαδή ότι το 40% των παιδιών της Ταϊλάνδης εκφοβίζονται σε τακτική βάση. Η πιο συχνή μορφή εκφοβισμού είναι λεκτική. Αυτό μπορεί να είναι πολύ οδυνηρό εάν επαναληφθεί και συνήθως έρχεται με απόρριψη από ομοτίμους. Εάν γίνει διαδεδομένη και αποτελεί μέρος της σχολικής κουλτούρας, δημιουργεί μια κουλτούρα ασέβειας.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο είναι σημαντικό να προωθήσετε μια κουλτούρα σεβασμού. Το Ίδρυμα Πολιτισμού Ειρήνης αναπτύσσει ένα πρόγραμμα που ονομάζεται Cultivating Peace Culture in School. Θα είναι ένα τριετές έργο σε ένα μικρό δημοτικό σχολείο κοντά στο dojo μου. Οι δάσκαλοι και οι γονείς θα μάθουν για τη θετική πειθαρχία και την πρόληψη της σχολικής βίας, και θα ξεκινήσουμε μια λέσχη aikido στο σχολείο.

- ANNE STEIN

# Ο κόσμος σταμάτησε - Αυτοί όχι!

**Ιστορίες εργαζομένων που εφάρμοσαν το Πρώτιστον το Υπηρετείν πάνω από τον εαυτό τους**

## Giancarlo Grassi

Στέλεχος προσέγγισης άστεγων  
Ροταριανός Όμιλος  
Palermo Teatro del Sole, Ιταλία

ἴμαι πρόεδρος μιας μη κερδοσκοπικής οργάνωσης που εξυπηρετεί άστεγους και φτωχούς ανθρώπους στην πόλη. Η πρωτοβουλία αυτή ξεκίνησε από Ροταριανούς Ομίλους στην περιοχή του Παλέρμου. Ετοιμάζουμε και διανέμουμε γεύματα, συλλέγουμε ρούχα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης και παρέχουμε ντους χρησιμοποιώντας ένα ειδικό φορτηγό εξοπλισμένο με τρεχούμενο νερό. Τίποτα δεν έχει αλλάξει. Αυτό που έχει αλλάξει είναι ότι εξυπηρετούμε περισσότερους ανθρώπους λόγω του κορωνοϊού.

Συνήθως εξυπηρετήσαμε 25 έως 30 οικογένειες κάθε εβδομάδα. Τώρα είναι 100, συνολικά περίπου 300 άτομα. Πολλοί από αυτούς τους ανθρώπους είχαν κερδίσει χρήματα κάνοντας διάφορες εργασίες, τις οποίες όμως έχασαν λόγω των περιοριστικών μέτρων. Επομένως, η δυσκολία μας δεν είναι μόνο να συντονίζουμε την εφοδιαστική εξυπηρέτηση ανθρώπων λόγω του περιορισμού, αλλά και να αντιμετωπίσουμε έναν αυξημένο αριθμό ατόμων που έχουν ανάγκη. Μερικές από τις νέες οικογέ-

νειες που εξυπηρετούμε βρίσκονται στα σπίτια τους, οπότε αντί να μαγειρεύουμε γεύματα για αυτούς, οι Ροταριανοί με μοτοσικλέτες παραδίδουν τρόφιμα. Συνεργαζόμαστε επίσης με τις αρχές της πόλης για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να συμπληρώσουν τις φόρμες για να λάβουν κουπόνια φαγητού. Οι άνθρωποι δεν μπορούν να πάνε στο δημαρχείο για να το κάνουν, όπως κάποτε, αλλά μπορούμε να το κάνουμε εμείς γι' αυτούς.

Μόλις οι εθελοντές άρχισαν να εμφανίζονται με μάσκες και γάντια, οι άνθρωποι που εξυπηρετούσαμε κατάλαβαν ότι η κατάσταση ήταν σοβαρή. Μας αγκάλιαζαν για να δείξουν την εκτίμησή τους. Τώρα δεν μπορούν. Κανείς από όσους είχαν σχέση με το έργο δεν έχει μολυνθεί με τον κορωνοϊό όσο γνωρίζουμε μέχρι τώρα - κανένας εθελοντής και κανένας από τους 80 άστεγους δικαιούχους. Αποδίδουν τα προληπτικά μέτρα που έχουμε λάβει.

Κάθε φορά που συγκεντρωνόμαστε για να εξυπηρετήσουμε, είμαι συνήθως εκεί. Όταν μοιράζουμε ρούχα και προμήθειες, είμαι εκεί. Όταν πηγαίνουμε με το κινητό ντους-φορτηγό, είμαι εκεί. Όταν οργανώνουμε την παράδοση τροφίμων με μοτοσικλέτες, είμαι εκεί. Άλλα δεν είμαι μόνος μου: Έχουμε ένα δίκτυο περίπου 80 Ροταριανών που είναι εθελοντές, καθώς και 50 άτομα που δεν είναι Ροταριανοί. Πρόσφατα ο αριθμός αυτός αυξήθηκε. Οι άνθρωποι καλούν να ρωτήσουν εάν χρειαζόμαστε βοήθεια. Συνήθως υπήρχαν τρείς νέοι για την μεταφορά φαγητού με μοτοσικλέτες. Σήμερα υπήρχαν 10. Οι άνθρωποι θέλουν να βοηθήσουν.



## Giovanni Cappa

Ιατρός, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών

**Όμιλος Ροταράκτ Pavia, Ιταλία**

Είμαι ειδικευόμενος ιατρός σε ένα από τα πανεπιστημιακά νοσοκομεία της Βόρειας Ιταλίας. Βρίσκομαι στη μονάδα εντατικών περιστατικών, μια από τις μεγαλύτερες στην Ιταλία. Είμαστε στο επίκεντρο αυτής της τεράστιας καταιγίδας. Όταν ο κορωνοϊός έπληξε την Ιταλία, οι πρώτες περιπτώσεις στην Κίνα είχαν καταγραφεί μόλις δύο μήνες πριν. Καθημερινή έρευνα και ενημερώσεις κάθε πρωΐ. Οι οδηγίες για τα φάρμακα και τις παραμέτρους εξαερισμού άλλαζαν καθημερινά. Ανακαλύπταμε νέα πράγματα σχετικά με την παθολογία της νόσου και έπρεπε να προσαρμοστούμε.

Τις πρώτες μέρες, είχαμε κύματα ασθενών. Πολλά μονάδες έκτακτης ανάγκης στην περιοχή κατέρρευσαν - το νοσοκομείο μολύνθηκε ή το νοσοκομείο δεν είχε τη δυνατότητα να δεχθεί ασθενείς με κορωνοϊό. Όμως ήλθαν ασθενείς από άλλα μέρη της περιοχής. Δεν είχαμε χώρο. Είχαμε ασθενείς παντού. Δημιουργήσαμε μια νέα αίθουσα έκτακτης ανάγκης σε μια μέρα, αλλά μας έλειπαν τα πράγματα που είχαμε συνηθίσει, όπως υπολογιστές για τη διαχείριση εφοδιασμού. Αυτό ήταν το λιγότερο. Πολλές φορές δεν είχαμε αρκετή παροχή οξυγόνου για όλους.

Έπρεπε να κάνουμε πολλές δύσκολες επιλογές. Πολλοί ασθενείς με κορωνοϊό είχαν δύσπνοια κατά την είσοδό τους και είχαν ανάγκη αναπνευστικής υποστήριξης.. Είχαμε ασθενείς που μόλις έφθαν στα επείγοντα κατέρρεαν, ήσαν τόσο φοβισμένοι. Ο μικρός αριθμός κρεβατιών σε εντατική φροντίδα καλύφθηκε αμέσως. Οι ασθενείς με κορωνοϊό δεν περνούν μία ή δύο νύχτες εκεί, περνούν εβδομάδες.

Είμασταν συνηθισμένοι να παρέχουμε την καλύτερη ιατρική περίθαλψη σε όποιον τη χρειαζόταν. Αυτό δεν συνέβαινε πια. Χρειαζόμασταν να χρησιμοποιήσουμε τους πόρους μας με κοινή λογική. Χρειαζόμασταν να δώσουμε προτεραιότητα στη φροντίδα των ανθρώπων που θα επιβιώσουν. Ήταν καταστροφική ιατρική. Λίγο αργότερα, η Ιταλική Εταιρεία Αναισθησιολόγων δημοσίευσε οδηγίες για τη λήψη αποφάσεων.

Θα λέγαμε στις οικογένειες ότι τα αγαπημένα τους άτομα δεν τα κατάφεραν και ότι δεν μπορούσαμε να τους αφήσουμε να τους δουν. Μας εκλιπαρούσαν να τους αποχαιρετίσουν, αλλά δεν μπορούσαμε να τους αφήσουμε. Αυτές ήταν μερικές από τις πιο δύσκολες στιγμές.

Έχουμε συνηθίσει να δουλεύουμε με τις προστατευτικές στολές. Είναι πραγματικά άνετα. Η αιθουσα έκτακτης ανάγκης είναι αρκετά ζεστή και πρέπει να κινούμεθα συνέχεια. Στα τέλη Φεβρουαρίου, λάβαμε τις εντολές ότι έπρεπε να φοράμε πλήρη εξοπλισμό κάθε μέρα, για 13 ή 14 ώρες συνέχεια. Είναι σαν θωράκιση ολόκληρου σώματος και σε κάνει να ιδρώνεις. Είναι δύσκολο γιατί σε ένα δωμάτιο έκτακτης ανάγκης πρέπει να



κινείσαι γρήγορα και να κάνεις ακριβείς ελιγμούς και τώρα πρέπει να κάνεις αυτά τα πράγματα με ογκώδη εργαλεία. Και δεν μπορεσίς καν να κάνεις τους ασθενείς σου να αισθάνονται καλύτερα με ένα χαμόγελο. Χάνεις την ανθρώπινη σύνδεση.

Μαθαίνουμε πολλά. Συνεχίζουμε να αντιμετωπίζουμε πραγματικά παράξενες και δύσκολες καταστάσεις. Δουλεύουμε μαζί, ειδικευόμενοι και πιο έμπειροι γιατροί. Υπάρχει πραγματικά ομαδική εργασία. ολόκληρο το νοσοκομείο συνεργάζεται επειδή έχουμε έναν κοινό εχθρό.

Δεν είναι εύκολο. Είναι κάτι που κανένας από εμάς δεν ήταν προετοιμασμένος. Η τεράστια και κοπιαστική εργασία αποσπά την προσοχή από τη συναισθηματικής πλευράς. Υπάρχουν πολλά να κάνουμε. Παρόλο που βλέπουμε τόσο πολύ θάνατο, παράλληλα σώζουμε πολλές ζωές. Προσπαθείς να είσαι δυνατός για τους ασθενείς και για τις οικογένειες που προσπαθείς να βοηθήσεις.

Πολλοί γιατροί και νοσοκόμες προσβλήθηκαν. Πολλοί αρρώστησαν. Πολλοί από τους συναδέλφους μου δεν έχουν δει τις οικογένειές τους από την αρχή της επιδημίας. Άλλοι μετακόμισαν σε άλλο διαμέρισμα, μακριά από τους αγαπημένους τους, φοβούμενοι ότι μπορεί να μολύνουν τα μέλη της οικογένειας τους.

Είχαμε τεράστια υποστήριξη από την κοινότητα. Είχαμε βοήθεια από Ροταριανούς Ομίλους και Ομίλους Ροταράκτ. Κάθε μέρα λαμβάνουμε δωρεές από εστιατόρια ή άνθρωποι αγόραζαν πίτσες και τις έστελναν στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Αυτές είναι απλές πράξεις, αλλά μας κάνουν πολύ χαρούμενους, επειδή γνωρίζουμε ότι έξω από αυτούς τους τοίχους του νοσοκομείου, η κοινότητα μας ευχαριστεί για το έργο που όλοι κάνουμε. Νιώθουμε την ευγνωμοσύνη τους.

## Reneé Richardson-Wendee

Βοηθός διαχειρίστρια οίκου ευηγρίας

**Ροταριανός Όμιλος Oceanside,  
Καλιφόρνια, Η.Π.Α.**

ταν ανακοινώθηκη η εντολή για παραμονή στο σπίτι, ξαφνικά από «λατρευτή διαχειρίστρια» έγινα «φύλακας». Οι οικογένειες θύμωσαν πολύ μαζί μου, αλλά μετά κατάλαβαν πόσο σοβαρή ήταν η κατάσταση.

Οι ένοικοι είναι όλοι ηλικιωμένοι. Ο νεότερος μου εδώ είναι 86 ετών, ενώ οι περισσότεροι από αυτούς είναι κοντά στα 90. Αυτήν τη στιγμή φροντίζω οκτώ υποβοηθούμενους ενοίκους, οι οποίοι βρίσκονται σε πλήρη περιορισμό. Δεν έχουμε κανέναν επισκέπτη να τους δει. Κανένα μέλος της οικογένειας δεν επιτρέπεται να δει τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Για τους ενοίκους, είναι πραγματικά, πολύ δύσκολο. Οι ζωές τους έχουν αποκοπεί από τις κόρες τους, τους γιους τους, τα εγγόνια τους. Βλέπουν μόνο εμένα και τους φροντιστές τους. Είναι θλιβερό.

Πολλοί από αυτούς είναι μπερδεμένοι. Ένας από τους κατοίκους μου μου είπε χθες: «Δεν σε συμπαθώ πια». Είπα: "Γιατί όχι;". Είπε: «Λόγω της μάσκας. Θέλω να δω το πρόσωπο πίσω από τη μάσκα. Είπα: «Δεν μπορώ να τη βγάλω. Τη φοράω για να σε προστατεύσω». Μια άλλη κυρία, που έχει άνοια, πιστεύει ότι έκανε κάτι λάθος και γι' αυτό έπρεπε να μείνει στο δωμάτιό της και να φάει μόνος της.

Βαδίζουμε πάνω σε ένα λεπτό σχοινί. Μπορούμε μόνο να πάμε από την εργασία στο σπίτι και από το σπίτι στην εργασία. Δεν μπορούμε να ψωνίσουμε, γιατί θα ήταν πολύ επικίνδυνο εάν φέρναμε τον ιό στις εγκαταστάσεις μας. Ως διαχειρίστρια, έχω τις οικογένειες να φροντίσω, τους ενοίκους να φροντίσω καθώς και τους φροντιστές, για-

τί φοβούνται επίσης. Μερικά γηροκομεία εδώ στην Καλιφόρνια έπρεπε να κλείουν, καθώς τα μέλη του προσωπικού δεν εμφανίστηκαν στην εργασία.

Εργάζομαι στο χώρο αυτό σχεδόν 32 χρόνια. Είναι το πάθος μου. Άλλα πριν από μερικές Κυριακές, εργαζόμουνα 21 συνεχόμενες ημέρες, 16 ώρες καθημερινά. Η αδρεναλίνη σε οδηγεί. Όμως εκείνη την Κυριακή, σηκώθηκα και είπα: «Πρέπει να πάω στη δουλειά... αλλά δεν μπορώ να πάω στη δουλειά... αλλά πρέπει να πάω στη δουλειά... αλλά δεν μπορώ να πάω στη δουλειά». Ήταν μια κλήση αφύπνισης. Έπρεπε να βρω μια ισορροπία. Τώρα είμαι γενικά σπίτι στις 6 μ.μ. Προσπαθώ να δουλεύω μόνο τέσσερις ώρες τα Σάββατα και τις Κυριακές.

Αρχίζουμε να μπαίνουμε σε ένα κανονικό ρυθμό. Οι πρώτες δύο εβδομάδες ήταν χαοτικές, αλλά τώρα είναι περισσότερο μια ρουτίνα. Παίζουμε παιχνίδια με τους ενοίκους στα δωμάτιά τους. Φέρνουμε επιπλέον προσωπικό, οπότε υπάρχει κάποιος που μπορεί να βγάλει τους ανθρώπους στις αναπηρικές καρέκλες τους για μια βόλτα, να καθίσει στον κήπο με τριανταφυλλιές ή να παίξει κάποιο παιχνίδι με κάρτες. Μερικοί από τους ενοίκους το συνηθίζουν, αλλά αυτοί με ήπια άνοια όχι. Κάθε μέρα είναι κάτι καινούργιο για αυτούς. Πρέπει να εξηγήσεις ξανά και ξανά: «Όχι. Δεν είμαστε άρρωστοι.



Δεν είσαι άρρωστος. Φοράμε μάσκες γιατί δεν θέλουμε να αρρωστήσει κανείς».

Ο υπόλοιπος κόσμος θα είναι πιο χαλαρός με την σταδιακή άρση των μέτρων, αλλά νομίζω ότι θα κρατήσουν τις εγκαταστάσεις των ηλικιωμένων σε μια κατάσταση απομόνωσης. Δεν ξέρω αν θα είναι πάντα τόσο αυστηρά. Μπορεί να υπάρχουν ευκαιρίες όπου θα λένε, «Εντάξει, οικογένεια, αν φοράτε γάντια και μάσκα προσώπου και αν κάθεστε 6 μέτρα μακριά, ναι, θα μπορούσαμε να σας αφήσουμε. Άλλα αυτός ο πληθυσμός είναι ο πιο ευάλωτος. Εάν οι ίδιοι εισέλθει εδώ, αυτοί οι ένοικοι δεν θα ζήσουν για πολύ», λέει η ίδια.



## Η Συνέντευξη του μήνα **Vivek Murthy**

**Η μοναξιά - η απουσία ανθρώπινης σύνδεσης - είναι δύο φορές πιο διαδεδομένη από τον σακχαρώδη διαβήτη στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ένας συνταξιούχος ιατρός-γενικός χειρουργός μας λέει τι μπορούμε να κάνουμε γι' αυτό**

**O**vivek Murthy μεγάλωσε βοηθώντας τους γονείς του στην εξάσκηση των ιατρικών καθηκόντων τους, αρχειοθετώντας τα ιστορικά ασθενών και καθαρίζοντας το γραφείο καθώς παρακολουθούσε τον τρόπο με τον οποίο δημιούργησαν επαφές με τους ασθενείς τους, αφιερώνοντας χρόνο για να ακούσουν αυτά που είχαν να πουν. Όταν έγινε ένας κορυφαίος γιατρός της Αμερικής - 19ος γενικός χειρουργός στις Η.Π.Α., μια θέση που κατείχε από το 2014 έως το 2017 - ο ίδιος έκανε μια περιοδία ακρόασης. Μερικά από τα προβλήματα

που άκουσε από τους ανθρώπους, ήταν αυτά που ανέμενε ο ίδιος: οπιοειδή και παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης και καρδιακές παθήσεις. Μίλησε επίσης με τον Elmo της Sesame Street σχετικά με τα εμβόλια και ζήτησε να αναγνωριστεί ο εθισμός ως πρόβλημα υγείας και όχι ως ηθική αποτυχία.

Αλλά ένα απροσδόκητο θέμα ήταν επαναλαμβανόμενο από

τους ανθρώπους: η μοναξιά, η οποία «έτρεχε σαν ένα σκοτεινό νήμα μέσα από πολλά από τα πιο προφανή θέματα των ανθρώπων που τράβηξαν την προσοχή μου», γράφει ο Murthy στο νέο του βιβλίο: «*Μαζί: Η Θεραπευτική Δύναμη της Ανθρώπινης Επαφής σε ένα καρμιά φορά Μοναχικό Κόσμο*» (*Together: The Healing Power of Human Connection in a Sometimes Lonely World*).

Μια έκθεση του Ιδρύματος Kaiser Family του 2018 διαπίστωσε ότι το 22% των Αμερικανών ενηλίκων αναφέρουν ότι συχνά ή πάντα αισθάνονται μοναξιά - δηλαδή 55 εκατομμύρια άτομα, διπλάσιο από τον αριθμό που έχουν διαγνωστεί με σακχαρώδη διαβήτη. Η Αυστραλία αντιμετωπίζει τα προβλήματα της μοναξιάς στο 25% περίπου του ενήλικου πληθυσμού της. Το Ηνωμένο Βασίλειο έχει παρόμοια στοιχεία. Και άλλες χώρες στην Ευρώπη και την Ασία αντιμετωπίζουν με διψήφια ποσοστά το θέμα αυτό. «Η εικασία μου είναι ότι οι περισσότεροι από αυτούς τους αριθμούς έρευνας είναι υποτιμημένοι, επειδή οι περισσότεροι άνθρωποι εξακολουθούν να μην νοιώθουν άνετα να παραδεχτούν ότι αισθάνονται μόνοι - είτε πρόκειται για ένα ανώνυμο άτομο που διαχειρίζεται μια έρευνα ή ακόμα και για τον ίδιο τον εαυτό του», δήλωσε ο Murthy σε συνέντευξή του στο Περιοδικό The Rotarian.



**Vivek Murthy**

Εικονογράφηση Viktor Miller Gausa

Πριν γίνει ένας από τους νεότερους ιατρούς γενικούς χειρουργούς της χώρας σε ηλικία 37 ετών, επιβλέποντας 6.600 υπαλλήλους δημόσιας υγείας σε περισσότερες από 800 υπηρεσίες, ο Murthy συνεργάστηκε με Ροταριανούς Ομίλους και άλλες οργανώσεις παροχής υπηρεσιών στην Ινδία για τη διοργάνωση κοινοτικών δράσεων δημιουργίας ενός εκπαιδευτικού προγράμματος για το HIV/AIDS που δημιούργησε μαζί με την την αδερφή του, την Rashmi. Επίσης, ο ίδιος συνίδρυσε την μη κερδοσκοπική οργάνωση Doctors for America καθώς επίσης και την εταιρεία τεχνολογίας λογισμικού TrialNetworks.

Ο Murthy είχε μια τηλεφωνική επικοινωνία με την συντάκτρια Diana Schoberg τον Απρίλιο από το Μαϊάμι, όπου παρέμενε λόγω του περιορισμού μετακινήσεως κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19.

**THE ROTARIAN:** Μιλώντας υποθετικά, ένας Θιβετιανός μονακός βιώνει την μοναξιά στην απομόνωση ;

**VIVEK MURTHY:** Η μοναξιά είναι μια υποκειμενική κατάσταση - δεν καθορίζεται από τον αριθμό των ανθρώπων γύρω σας, αλλά από το πώς αισθάνεστε για τις επαφές στη ζωή σας. Άτομα που περιβάλλονται από εκατοντάδες άλλους, είτε είναι φοιτητές σε μία πανεπιστημιούπολη είτε εργαζόμενοι σε ένα πολυάσχολο γραφείο, μπορεί να είναι μοναχικοί αν δεν αισθάνονται οι ίδιοι καλά με τα άτομα γύρω τους. Άλλοι που μπορεί να έχουν μόνο λίγα άτομα γύρω τους μπορεί να μην νοιώθουν μόνοι, αν αισθάνονται καλά με τον περίγυρό τους και ωραία με τον εαυτό τους. Για έναν μοναχό ευρισκόμενος σε πλήρη απομόνωση και μη αισθανόμενος μοναξιά, θα πρέπει να έχει αναπτύξει μια πολύ βαθιά πνευματική πρακτική και θα είχε δημιουργήσει μια ισχυρή σύνδεση με τον Θεό. «Η εξυπηρέτηση στρέφει την προσοχή μας από

τους εαυτούς μας σε άλλους ανθρώπους»

**TR:** Στο βιβλίο σας, περιγράφετε κάποιον που βρήκε τον σκοπό και τη σύνδεσή του στο στρατό. Πώς μπορούμε να βρούμε ένα τέτοιο ομαδικό περιβάλλον;

**MURTHY:** Οι άνθρωποι που έχουν υπηρετήσει μαζί στο Peace Corps μπορούν συχνά να βιώσουν παρόμοιους δεσμούς. Οι άνθρωποι έχουν επίσης αυτή τη βαθιά κοινή εμπειρία σε περιόδους φυσικών καταστροφών - όχι μόνο τον κοινό πόνο και το τραύμα μιας καταστροφής, αλλά και την κοινή χαρά και έμπνευση της απόκρισης σε αυτό το τραύμα. Άτομα που έχουν γίνει μέρος μιας οργάνωσης, όπου έχουν μια βαθιά αίσθηση αποστολής και όπου έχουν θυσιάσει μαζί για τον σκοπό, μπορούν επίσης να βιώσουν αυτό τον δεσμό. Πώς δημιουργούμε περισσότερες ευκαιρίες για τέτοιες εμπειρίες; Μέρος αυτού έχει να κάνει με το πώς δίνουμε προτεραιότητα στις κοινωνικές επαφές, καθώς μεγαλώνουμε ηλικιακά. Για πολλούς ανθρώπους, φαίνεται σαν μια επιείκεια να δίδεται προτεραιότητα στις σχέσεις τους. Έχουν ευθύνες απέναντι στις οικογένειές τους, στα παιδιά τους και στην εργασία τους, και είναι ένα ερώτημα για το πού ταιριάζουν οι σχέσεις.

**TR:** Ποιο ρόλο μπορεί να διαδραματίσει το Ρόταρυ;

**MURTHY:** Αυτό που είναι ισχυρό σε οργανώσεις, όπως το Ρόταρυ, είναι ότι έχουν τις ρίζες τους στην εξυπηρέτηση. Η εξυπηρέτηση μετατοπίζει την προσοχή μας από τον εαυτό μας, όπου επικεντρώνεται όλο και περισσότερο όταν αισθανόμαστε μοναξιά, σε άλλους ανθρώπους και στο πλαίσιο μιας θετικής αλληλεπίδρασης. Η εξυπηρέτηση επιβεβαιώνει ότι έχουμε αξία να προσθέσουμε στον κόσμο. Μία από τις συνέπειες της μοναξιάς όταν είναι μακράς διαρκείας

είναι ότι μπορεί να ξεπεράσει την αυτοεκτίμησή μας και να μας οδηγήσει να αρχίσουμε να πιστεύουμε ότι ο λόγος που είμαστε μόνοι είναι ότι με κάποιον τρόπο δεν είμαστε συμπαθητικοί. Η εξυπηρέτηση βραχυκυκλώνεται σύντομα με αυτό τον τρόπο σκέψης. Αυτή τη στιγμή, οι άνθρωποι θέλουν να βοηθήσουν. Αυτό που δεν γνωρίζουν είναι προς τα πού θα κατευθυνθούν για να κάνουν κάτι ουσιαστικό. Οι οργανώσεις μπορούν να παρέχουν αυτές τις ευκαιρίες. Αυτό μπορεί να είναι εξαιρετικά ισχυρό. Όταν άρχισα να κάνω κοινοτική εργασία, μία από τις αρχές που διδάχθηκα είναι ότι οι άνθρωποι κάθονται στο τραπέζι για την αποστολή, αλλά μένουν στο τραπέζι για τους ανθρώπους. Είναι δύσκολο να διατηρήσουμε ακόμη και την πιο αξιόλογη αποστολή χωρίς να χτίσουμε μια ισχυρή αίσθηση επαφής μεταξύ των ατόμων που συμμετέχουν.

**TR:** Τι μπορούμε να δημιουργήσουμε μέσα στους Ομίλους μας για να ενισχύσουμε αυτό το συναίσθημα ότι ανήκουμε κάπου; την αίσθηση του ανήκειν;

**MURTHY:** Η κοινή εμπειρία, η κοινή αποστολή και η ευκαιρία να κατανοήσουμε ο ένας τον άλλο βαθύτερα δημιουργούν βαθύτερες σχέσεις. Έχουμε αγγίξει λίγο την κοινή εμπειρία και την κοινή αποστολή. Άλλα η ευκαιρία να καταλάβουμε ο ένας τον άλλον πιο βαθιά είναι κάτι που μπορείτε να επιτύχετε με λίγη δομή. Όταν ήμουν γενικός χειρουργός, κάναμε μια άσκηση που ονομαζόταν «Inside Scoop». Αυτό αποδείχτηκε πολύ πιο αποτελεσματικό από τα χαρούμενα ωράρια και τα ομαδικά πικνίκ που κάναμε πριν. Σε κάθε εβδομαδιαία συνάντηση προσωπικού, ένα άτομο έδειχνε φωτογραφίες για να μοιραστεί κάτι από τη ζωή του. Ήταν τόσο χρήσιμο γιατί δεν χρειάστηκε πολύ χρόνος - πέντε λεπτά κατά τη διάρκεια μιας συνάντησης. Άλλα δημιούργησε μια ατμό-

σφαιρα κατάλληλη για να μοιρασθεί κάποιος κάτι προσωπικό και για να παρουσιάσετε ένα μέρος του εαυτού σας που δεν σχετίζεται με την εργασία. Και αυτό κατέληξε να είναι το κλειδί για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να καταλάβουν ο ένας τον άλλον και να μάθουν ο ένας από τον άλλον.

**TR:** Πώς μπορεί η τεχνολογία να μας βοηθήσει να συνδεθούμε με έναν πιο υγιή τρόπο;

**MURTHY:** Παρά τα ποικίλα εργαλεία που έχουμε για να παραμείνουμε σε επαφή μεταξύ μας, η τεχνολογία είναι ένα δίκοπο σπαθί. Ακριβώς όπως μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την ενίσχυση των σχέσεων και επαφών μας, μπορεί να συμβάλει στην υποβάθμισή τους. Όταν χρησιμοποιείτε την τεχνολογία για την ενίσχυση των κοινωνικών επαφών, μπορεί να συμβεί με μερικούς τρόπους. Π.χ., μπορείτε να συνδεθείτε με άτομα που διαφορετικά δεν θα μπορούσατε να συνδεθείτε. Όταν ήμουν νεότερος, ο μόνος προσιτός τρόπος για να συνδεθούμε με τους παππούδες και τα ξαδέρφια μου στην Ινδία ήταν να τους γράφουμε μια επιστολή, η οποία χρειαζόταν δύο εβδομάδες για να φθάσει εκεί και μια απάντηση θα χρειαζόταν επίσης δύο εβδομάδες για να την λάβ. Τώρα, μπορούμε να μιλάμε πολύ πιο συχνά επειδή μπορούμε να κάνουμε τηλεδιάσκεψη μαζί τους χωρίς χρέωση. Αυτό είναι ένα εξαιρετικό παράδειγμα για το πώς να χρησιμοποιήσετε την τεχνολογία προς το καλύτερο. Ένα άλλο παράδειγμα θα ήταν όταν χρησιμοποιούμε διαδικτυακές πλατφόρμες ως γέφυρα για επαφή εκτός σύνδεσης. Έτσι, λοιπόν, όταν έρχομαι στο Milwaukee για μια ομιλία, μπορώ να την δημοσιεύσω στο Facebook. Και αυτό βοηθά τους φίλους μου να έρθουν σε επαφή μαζί μου και να συναντηθούμε, αυτός είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να διευκολυνθεί η προσωπική σύνδεση.

**TR:** Υπάρχει κάτι που μαθαίνουμε λόγω του

COVID-19 σχετικά με την επικοινωνία, που θα μας βοηθήσει - καθώς επιστρέφουμε στην καθημερινότητά μας - στο να είμαστε αυτοπροσώπως πιο επικοινωνιακοί;

**MURTHY:** Για πολλούς από εμάς, η απουσία φυσικής επαφής με άλλα άτομα έχει καταστήσει ακόμη πιο σαφές πόσο σημαντική είναι η αλληλεπίδραση μεταξύ προσώπων. Και πώς πραγματικά δεν υπάρχει πλήρες υποκατάστατο γι' αυτό. Μπορούμε να πλησιάσουμε με άλλους τρόπους, όπως τηλεδιάσκεψη, αλλά δεν είναι το ίδιο. Επίσης, γίνεται πιο εμφανές ότι δεν είναι μόνο η οικογένεια και οι φίλοι σας που κάνουν τη διαφορά ως προς το πόσο συνδεδεμένοι αισθάνεστε. Είναι οι αλληλεπιδράσεις που έχετε με τους γείτονες και τα μέλη της κοινότητας και τους ξένους. Υπάρχει κάτι ισχυρό στη λήψη ενός χαμόγελου από κάποιον. Αυτές οι στιγμές έχουν σημαντική επίδραση στην ανύψωση της διάθεσής μας.

**TR:** Είναι η μοναξιά κάτι που μπορεί να διαγνωστεί; Είναι αναγνωρισμένο ιατρικά;

**MURTHY:** Η μοναξιά μπορεί να εκτιμηθεί. η Κλίμακα Μοναξιάς UCLA είναι ένα παραδειγμα. Άλλα δεν είναι το είδος της κατάστασης που επί του παρόντος θα διαγνώσουμε ως ασθένεια. Η μοναξιά είναι μια καθολική κατάσταση που οι άνθρωποι βιώνουν σε διάφορες περιόδους στη ζωή τους. Είναι ένα φυσικό σήμα που μας δίνει το σώμα μας όταν μας λείπει κάτι που χρειαζόμαστε για επιβίωση, που είναι η κοινωνική επαφή. Υπό αυτήν την έννοια, είναι πολύ παρόμοιο με την πείνα ή τη δίψα. Οι κοινωνικές μας επαφές είναι εξίσου ζωτικής σημασίας για την επιβίωσή μας, όπως το φαγητό ή το νερό. Εάν αισθανόμαστε μοναχικοί απουσία επαρκών κοινωνικών επαφών για μικρό χρονικό διάστημα, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτό το σήμα για να πε-

ράσουμε περισσότερο χρόνο με έναν φίλο. Άλλα όταν η μοναξιά διαρκεί πολύ, αρχίζουμε να αντιμετωπίζουμε προβλήματα που επηρεάζουν τη διάθεσή μας και έχουν μακροχρόνια επίδραση και στη σωματική μας υγεία. Οι γιατροί και οι νοσοκόμες πρέπει να γνωρίζουν τη μοναξιά, επειδή είναι πιθανό να υπάρχει στη ζωή πολλών από τους ασθενείς που φροντίζουν και πιθανόν να έχουν αντίκτυπο στα αποτελέσματα της υγείας που προσπαθούν να αντιμετωπίσουν. Άλλα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί στο να κάνουμε τους ανθρώπους να πιστεύουν ότι η μοναξιά είναι μια ασθένεια. Υπάρχει ήδη αρκετό στίγμα για τη μοναξιά που κάνει τους ανθρώπους να αισθάνονται ότι εάν είναι μοναχικοί, είναι κοινωνικά ανεπαρκείς κατά κάποιο τρόπο. Δεν είναι όλοι που αισθάνονται μοναξιά, έτοιμοι να καταρεύσουν. Ούτε χρειαζόμαστε νέο φάρμακο ή ιατρική συνταγή για να λύσουμε το πρόβλημα της μοναξιάς. Νομίζω ότι αυτό που χρειαζόμαστε είναι να επικεντρωθούμε εκ νέου στους εαυτούς μας και να επαναπροσδιορίσουμε τη ζωή μας στο τομέα των επαφών και σχέσεων.

**TR:** Εξ αιτίας του κορωνοϊού, οι άνθρωποι παραμένουν στο σπίτι για το καλό όλων των ανθρώπων - όχι απαραίτητα για τον εαυτό τους, αλλά έτσι δεν μεταδίδουν τον ιό σε ευάλωτους πληθυσμούς. Γιατί δεν μεταφράζεται αυτό το μήνυμα για εμβόλια;

**MURTHY:** Είναι ένα συναρπαστικό και συνάμα ενοχλητικό φαινόμενο. Υπήρξαν στιγμές που οι άνθρωποι δέχονταν περισσότερο την ανάγκη εμβολιασμού προκειμένου να προστατεύσουν όχι μόνο τα δικά τους παιδιά, αλλά και τα άλλα παιδιά. Αυτό που συνέβη με την πάροδο του χρόνου είναι ότι η παραπληροφόρηση έχει πολλαπλασιαστεί. Εν μέρει επειδή βασίστηκαν σε εσφαλμένες μελέτες. Εν μέρει επειδή έχουν αξιοποιήσει

τους φόβους που είχαν οι γονείς για τα παιδιά τους να δημιουργούν καταστάσεις, όπως ο αυτισμός την ίδια στιγμή που εμβολιάζονταν, παρόλο που τα δύο δεν σχετίζονται. Η κατάσταση αυτή είναι συναισθηματικά φορτισμένη - μιλάμε για τα παιδιά των ανθρώπων εδώ. Όταν μια απειλή είναι νέα, οι άνθρωποι τείνουν να ενώνονται επειδή υπάρχει άμεσος κίνδυνος και πρέπει να καταλάβουν πώς να σώσουν τον εαυτό τους. Όσο περισσότερο συνεχιστεί αυτή η απειλή, τόσο πιο πιθανό είναι να έχετε παραπληροφόρηση, ειδικά εάν η προσπάθεια περιορισμού της απειλής είναι επώδυνη. Και στην περίπτωση του COVID-19, είναι επώδυνη. Ενώ η απόκριση στο COVID-19 και η αντίσταση στα εμβόλια είναι πολύ διαφορετικά, υπάρχουν παρόμοιοι κίνδυνοι. Όλοι μας θέλουμε αυτό να τελειώσει το συντομότερο δυνατό αυτή η κατάσταση και εάν μια πηγή που εμπιστεύμαστε αρχίζει να μας λέει ότι πρόκειται για φάρσα ή ότι υπάρχει εύκολη διέξοδος, ορισμένοι θα το πιστέψουν. Όχι επειδή είναι κακοί άνθρωποι ή αμόρφωτοι, αλλά επειδή μπροστά στον συνεχή πόνο, όλα τα μυαλά μας θα αναζητήσουν κάποια διέξοδο.

**TR:** Ποιες είναι οι καλύτερες απαντήσεις σε κάποιον που αρνείται να εμβολιάσει τα παιδιά του;

**MURTHY:** Πρέπει να καταλάβουμε τι προκαλεί τις ανησυχίες των ανθρώπων. Είναι

λόγη προσωπικής εμπειρίας; Είναι επειδή κάποιος που εμπιστεύεται είχε μια κακή εμπειρία; Ένας από τους χειρότερους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να αντιμετωπίσετε την παραπληροφόρηση είναι να περιορίσετε άλλους ανθρώπους και να τους κάνετε να νιώσουν ότι δεν είναι καλά ενημερωμένοι ή ότι δεν τους σέβεστε. Το δεύτερο πράγμα που είναι σημαντικό είναι να είστε ευάλωτοι και ανοιχτοί στην κοινή χρήση της ιστορίας σας. Εάν έχετε ένα παιδί και έχετε παλέψει με μια παρόμοια απόφαση, ή εάν αισθανθήκατε τον πόνο να βλέπετε το παιδί σας να σπρώχνεται με μια βελόνα, είναι σημαντικό να το μοιραστείτε. Είναι ευκολότερο για δύο άτομα που μοιράζονται μια ανθρώπινη εμπειρία να μιλήσουν για ένα περίπλοκο ζήτημα παρά για δύο ξένους να το κάνουν. Πέρα από τα εμβόλια, σκέφτομαι την πολιτική πόλωση στη χώρα μας και στον κόσμο. Έχουμε χάσει τόσο πολύ τη δύναμη της σύνδεσής μας μεταξύ μας. Επιτρέψαμε στις σχέσεις μας να ξεριζωθούν και να υποτιμηθούν - όχι μόνο με την οικογένεια και τους φίλους μας, αλλά και με τους γείτονές μας και τα μέλη της κοινότητας. Ως αποτέλεσμα, είναι πιο δύσκολο για εμάς να μιλάμε για δύσκολα ζητήματα όπως η υγειονομική περίθαλψη, η κλιματική αλλαγή ή πολλά μεγάλα ζητήματα που αντιμετωπίζουμε ως κοινωνία. Εάν δεν μπορούμε να ξεκινήσουμε έναν υγιή διάλογο, δεν μπορούμε να λύσουμε μεγάλα προβλήματα.



## **Ο Ρ.Ο. Αθηνών στο Βυζαντινό & Χριστιανικό Μουσείο Αθηνών**

Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2020, και ώρα 11:00

**Ξενάγηση σε ένα σπουδαίο Μουσείο, με διεθνή ακτινοβολία!**

Το Δ.Σ. του Ομίλου, σας προσκαλεί να συμμετάσχετε σε αυτή την πολιτιστική εκδήλωση, μαζί με οικείους και φίλους, για να γνωρίσετε και να θαυμάσετε τους σημαντικούς θησαυρούς που εκτίθενται και αφορούν την τέχνη και τον πολιτισμό των βυζαντινών και μεταβυζαντινών χρόνων.

**Δηλώστε την συμμετοχή σας στην Γραμματεία του Ρ.Ο.Α.**

Ροτ. Δημήτριος Ε. Μέξης, τηλ. 210 33.11.729, [rcathina@otenet.gr](mailto:rcathina@otenet.gr)



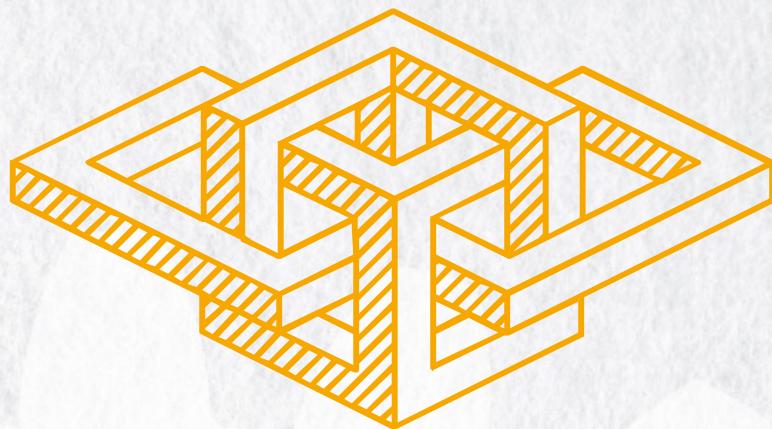
**O P.O. Αθηνών ευχαριστεί...**

Ο Ρ.Ο. Αθηνών, ευχαριστεί θερμά τον Προπρόεδρο του Ομίλου μας Ροτ. Βασίλη Βάρσο, τη σύζυγο του Σμαράγδα και τον γιο τους Ροτ. Γεώργιο Βάρσο, για την προσφορά του ποσού 100€, σε μνήμη του αειμνήστου Παναγιώτη Καρακατσούλη, Ομ. Καθηγητού Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, υπέρ των ανθρωπιστικών σκοπών του Ομίλου μας.





# ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΡΟΤΑΡΥ



**H**θεσμοθέτηση των Επιτροπών (υποχρεωτικών και προαιρετικών) από το Διεθνές Ρόταρυ, έχει ως σκοπό να ενισχύσει την εύρυθμη λειτουργία των Ροταριανών Ομίλων. Με τις Επιτροπές κατανέμεται το έργο της χρονιάς στα μέλη, ενώ συγχρόνως τους δίνεται η ευκαιρία να εισάγουν νέες ιδέες και να αναλάβουν σημαντικές πρωτοβουλίες. Καινοτόμες ιδέες και χρήσιμες υποδείξεις από τα μέλη των διαφόρων Επιτροπών, διαμορφώνουν την συνολική δραστηριότητα του Ομίλου, από την οποία αναμένεται να προκύψουν ευεργετικά αποτελέσματα για την κοινότητα. Παράλληλα αναδεικνύονται και οι ηγετικές ικανότητες των μελών του Ομίλου.

**Απαραίτητη προϋπόθεση βεβαίως είναι η δραστηριοποίηση των Επιτροπών.** Όλοι οι συμμετέχοντες σ' αυτές έχουν την υποχρέωση και το καθήκον να μετέχουν ενεργά στις εργασίες τους. Παρακάτω δημοσιεύονται οι Επιτροπές του Ρ.Ο. Αθηνών για την περίοδο 2020-2021, όπως αυτές διαμορφώθηκαν από το Δ.Σ. του Ομίλου στην συνεδρίαση της Πέμπτης 16 Ιουλίου 2020.

**Όλες οι Επιτροπές δρουν πάντοτε σε συννενόηση και με την σύμφωνη γνώμη του Διοικητικού Συμβουλίου.**

# ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ Ρ.Ο. ΑΘΗΝΩΝ ροταριανού έτους 2020-21

ROTARY CLUB



ATHINAI  
HELLAS

## A. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

### 1. Δελτίου

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας, Πρόεδρος  
Ιωάννης Κοϊμτζόγλου, Χάρης Στελλάκης,  
Δημήτριος Ε. Μέξης

### 2. Παρουσιών

Ιωάννης Κοϊμτζόγλου, Πρόεδρος  
Παναγιώτης Κοφινάκος, Δημήτριος Ε. Μέξης

### 3. Νομική

Ιωάννης Καμπάνης, Πρόεδρος  
Αθανάσιος Κοντοθανάσης, Ιωάννης Κοϊμτζόγλου,  
Ιωάννης Νικολόπουλος

### 4. Προσέλκυσης και Διατήρησης Μελών

Ιωάννης Βαρότσος, Πρόεδρος  
Γρηγόριος Γρηγορόπουλος, Βασίλης Φωτόπουλος,

### 5. Οικονομική

Ηλίας Μαυρίκος, (Ταμίας), Πρόεδρος  
Ιωάννης Κυριακόπουλος, Νικόλαος Σαββίνος,  
Κρίτων Τζαβέλλας

## B. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

### 6. Δημόσιας Εικόνας

Γεώργιος Γρηγορόπουλος, Πρόεδρος  
Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Σταμάτης Μπερής,  
Λουκάς Μακρής

### 7. Διαδικτύου μέσων κοινωνικής δικτύωσης και ιστοσελίδας Ρ.Ο.Α.

Αναστάσιος Μπάλλας, Πρόεδρος  
Χάρης Στελλάκης, Δημήτριος Ε. Μέξης

### 8. Διεθνών Σχέσεων

Βασίλειος Βάρσος, Πρόεδρος  
Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Αναστάσιος Μπάμπος,  
Ιωάννης Φούγιας

## Γ. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΔΡΑΣΗΣ

### 9. Φροντίδας Πόλεως-Υπαίθρου

Ιωάννης Σούγιας, Πρόεδρος  
Αναστάσιος Μπάμπος, Λάμπρος Μπρεάνος,  
Ιωάννης Τενέδιος, Δημήτρης Ψαρρός

### 10. Κοινοτικής Δράσης

Ιωάννης Δομάγερ, Πρόεδρος  
Θεόδωρος Αχής, Δημήτριος Καραπιστόλης,  
Λουκάς Μακρής, Άλκης Παναγιωτόπουλος

### 11. Επαγγελματικής Δράσης

Ευάγγελος Κολοκοτρώνης, Πρόεδρος  
Χαράλαμπος Κουρτίδης, Αναστάσιος Μπάλλας,  
Διονύσιος Φιλιώτης, Ιωάννης Χουρδάκης

### 12. Ροταράκτ & Ανταλλαγής Νέων

Ερρίκος-Ελευθέριος Kohls, Πρόεδρος  
Παναγιώτης Κοφινάκος, Νίκος Σαββίνος

### 13. Leonardo da Vinci

Ευάγγελος Κολοκοτρώνης, Πρόεδρος  
Βασίλειος Βάρσος, Ιωάννης Δομάγερ,  
Ιωάννης Κοϊμτζόγλου, Βασίλης Φωτόπουλος

### 14. Χορευτικού Δείπνου

Αθανάσιος Κοντοθανάσης, Πρόεδρος  
Βασίλειος Βάρσος, Γρηγόριος Γρηγορόπουλος,  
Ηλίας Μαυρίκος, Ταμίας, Αναστάσιος Μπάλλας

### 15. Ροταριανού Ιδρύματος

Χάρης Στελλάκης, Πρόεδρος  
Ιωάννης Βαρότσος, Ιωάννης Κατσογιάννης, Ευάγγελος  
Κολοκοτρώνης

### 16. Επιτροπή αλληλογνωμίας με νέα μέλη

Ιωάννης Καμπάνης, Πρόεδρος  
Αναστάσιος Μπάλλας, Ιωάννης Σούγιας,  
Ιωάννης Χουρδάκης

### 17. Επιτροπή Υποτροφιών Ειρήνης και Μιχάλη Πουλμέντη

Ιωάννης Βαρότσος, Πρόεδρος  
Γρηγόρης Γρηγορόπουλος, Ηλίας Μαυρίκος, Ταμίας,  
Άλκης Παναγιωτόπουλος

### 18. Επιτροπή Εορτασμού Εθνικής Παλιγγενεσίας

Αναστάσιος Μπάλλας, Πρόεδρος  
Ιωάννης Δομάγερ, Σταμάτης Μπερής,  
Σταύρος Κατσούλης

«Η δομή του Ρόταρυ περιλαμβάνει το Διεθνές Ρόταρυ, τους Ομίλους και το Ροταριανό Ίδρυμα. Συντονισμένα εργαζόμαστε για να δημιουργήσουμε μονιμές αλλαγές σε ολόκληρο τον πλανήτη, στις κοινότητες μας και τους εαυτούς μας»

---

## Ροταριανοί Όμιλοι

Οι Ροταριανοί Όμιλοι ενώνουν αφοσιωμένους ανθρώπους στην ανταλλαγή ιδεών, στην οικοδόμηση σχέσεων και στην ανάληψη δράσεων



## Διεθνές Ρόταρυ

Το Διεθνές Ρόταρυ υποστηρίζει τους Ροταριανούς Ομίλους συντονίζοντας παγκόσμια προγράμματα και πρωτοβουλίες.



## Ροταριανό Ίδρυμα

Το Ροταριανό Ίδρυμα συμβάλλει στην χρηματοδότηση των ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων μας, από τοπικά προγράμματα εξυπηρέτησης μέχρι και παγκόσμιες πρωτοβουλίες.



## Διεθνές Ρόταρυ (Δ.Ρ.)

Το Διεθνές Ρόταρυ, είναι μια παγκόσμια οργάνωση, με 1.2 εκατομμύρια μέλη. Περιλαμβάνει περίπου 35.000 Ομίλους, σε περισσότερες από 200 χώρες, με σκοπό να παρέχουν ανθρωπιστικές υπηρεσίες, προωθώντας την καλή θέληση και την ειρήνη στο κόσμο.



### Βασικές Αρχές του Ρόταρυ

Για περισσότερα από 100 χρόνια οι βασικές αρχές του Ρόταρυ αποτελούν το οικοδόμημα πάνω στο οποίο στηρίζεται η αποτελεσματικότητα των δράσεων του. Ειδικότερα αποβλέπει στο να ενθαρρύνει και να προάγει:

1. Την ανάπτυξη των προσωπικών σχέσεων και της συνεργασίας μεταξύ των μελών του κατά τρόπο, ώστε να δημιουργούνται ευκαιρίες προς εξυπηρέτηση του γενικού συμφέροντος.
2. Την εφαρμογή υψηλών πιθικών αρχών σε κάθε εκδήλωση, ατομική, κοινωνική και επαγγελματική. Την αναγνώριση από κάθε Ροταριανό της αρχής ότι κάθε αφέλιμη για το κοινωνικό σύνολο απασχόληση είναι αξιοπρεπής, και πρέπει να ασκείται με τρόπο που να εξυπηρετεί το κοινωνικό σύνολο.
3. Την εφαρμογή από κάθε Ροταριανό του ιδεώδους της εξυπηρέτησης του πλησίον στην προσωπική, την επαγγελματική και την κοινωνική ζωή του.
4. Την διεθνή αμοιβαία κατανόηση, την επίδειξη καλής θέλησης και την ανάπτυξη της ειρηνικής συμβίωσης, για τη δημιουργία και διατήρηση στον κόσμο άρρωστων σχέσεων, μεταξύ εκπροσώπων διαφόρων επαγγελμάτων, ενωμένων στο ιδεώδες της εξυπηρέτησης προς τον συνάνθρωπο μας που βρίσκεται σε ανάγκη.

### Ηγεσία

**Πρόεδρος:** Επικεφαλής του Διοικητικού Συμβουλίου του Δ.Ρ. είναι ο Πρόεδρος, με θητεία ενός έτους.

**Γενικός Γραμματέας:** Έχει υπό την εποπτεία του τα 800 περίπου άτομα προσωπικό, στα κεντρικά γραφεία του Δ.Ρ., στο Evanston του Illinois, H.P.A. και στα υπόλοιπα 7 διεθνή γραφεία εξυπηρέτησης. Ο Γεν. Γραμματέας, εκτός από το Δ.Σ. του Διεθνούς Ρόταρυ, μετέχει και στο Συμβούλιο των Επιτρόπων του Ροταριανού Ιδρύματος.

**Διοικητικό Συμβούλιο του Ρόταρυ:** Ο ρόλος του Δ.Σ. είναι να καθορίζει τις δραστηριότητες του Διεθνούς Ρόταρυ και να παρέχει τις απαραίτητες οδηγίες για την εύρυθμη λειτουργία των Ροταριανών Ομίλων ανά τον κόσμο. Τα μέλη εκλέγονται κάθε χρόνο στο ετήσιο Παγκόσμιο Συνέδριο, ενώ η θητεία τους είναι διετής.

## Ροταριανό Ίδρυμα

Το Ροταριανό Ίδρυμα, συμβάλλει στην χρηματοδότηση των ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων του Ρόταρυ, τόσο σε τοπικό επίπεδο, όσο και σε παγκόσμιες πρωτοβουλίες. Προωθεί την παγκόσμια κατανόηση, μέσω της ανθρωπιστικής προσφοράς, ενώ ενθαρρύνει τις εκπαιδευτικές και πολιτιστικές ανταλλαγές. Εξασφαλίζει την συνέχεια του έργου του Ρόταρυ στις μελλοντικές γενιές.

### Ηγεσία

**Πρόεδρος Επιτρόπων Ροταριανού Ιδρύματος:** Ο Πρόεδρος εκλέγεται από το σώμα των Επιτρόπων με θητεία ενός έτους.

**Δ.Σ. Επιτρόπων Ροταριανού Ιδρύματος:** Ο εψηφισμένος Πρόεδρος του Δ.Ρ. προτείνει τους υποψηφίους Επιτρόπους, οι οποίοι εκλέγονται από του Δ.Σ. του Διεθνούς Ρόταρυ για τετραετή θητεία. Ο ρόλος του είναι να καθορίζει το ανθρωπιστικό έργο του Δ.Ρ και να αποφασίζει για την χρηματοδότηση ανθρωπιστικών προγραμμάτων.

## Κεντρική Διοίκηση

Η Κεντρική Διοίκηση, έχει την έδρα της στο Evanston, Illinois, H.P.A. Σκοπός της είναι να παρέχει την απαραίτητη στήριξη, τόσο προς τις Ροταριανές Περιφέρειες, όσο και προς τους Ροταριανούς Ομίλους, σε οικονομικά θέματα, θέματα τεχνολογίας, προγραμμάτων, ανάπτυξης, στρατηγικής, δημόσιας εικόνας κ.α. Λειτουργούν επτά (7) διεθνή γραφεία εξυπηρέτησης με έδρα: Zurīkh (Ελβετία), Σεούλ (Κορέα), Τόκιο (Ιαπωνία), Μπουένος Άιρες (Αργεντινή), Σαν Πάολο (Βραζιλία), Νέο Δελχί (Ινδία) και Σύδνεϋ (Αυστραλία).

### Συντονιστές – Σύμβουλοι

Οι Συντονιστές του Ρόταρυ, οι περιφερειακοί συντονιστές του Ροταριανού Ιδρύματος, οι συντονιστές της δημόσιας εικόνας του Ρόταρυ και οι σύμβουλοι στον τομέα των χορηγιών-δωρεών προς το Ρόταρυ, ενισχύουν τους Ροταριανούς Ομίλους στην προσπάθεια τους να έλθουν σε επαφή με φορείς και οικονομικούς πόρους για την αποτελεσματική διαχείριση των προγραμμάτων τους.

## Συνεργασίες του Ρόταρυ

Το Ρόταρυ συνεργάζεται σε παγκόσμιο επίπεδο με κυβερνητικές και πανεπιστημιακές ομάδες για την διαχείριση παγκόσμιων ανθρωπιστικών θεμάτων, όπως:

- Πολιομελίτιδα:** Το Ρόταρυ αποτελεί την αιχμή δόρατος στην Παγκόσμια Πρωτοβουλία για την εκρίζωση της Πολιομελίτιδας, συνεργαζόμενο με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών των Η.Π.Α. και το Ίδρυμα Bill & Melinda Gates.
- Ερήνη και επίλυση συγκρούσεων:** Το πρόγραμμα «**Ροταριανά Κέντρα Ειρήνης**» αναδεικνύει ηγέτες που διαδραματίζουν καταλυτικό ρόλο στην εδραίωση της ειρήνης και την επίλυση συγκρούσεων σε τοπικό και διεθνές επίπεδο.

Οι Υπότροφοι Ειρήνης του Ρόταρυ που σπουδάζουν στα Κέντρα αυτά αποκτούν μεταπτυχιακό δίπλωμα ή βεβαίωση παρακολούθησης ολοκληρωμένου προγράμματος σε ένα από τα κάτωθι συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια:

- Chulalongkorn University, Bangkok, Ταϊλάνδη
- Duke University και University of North Carolina at Chapel Hill, Η.Π.Α.
- University of Queensland, Brisbane, Αυστραλία
- International Christian University, Tokyo, Ιαπωνία
- Bradford, West Yorkshire, Αγγλία
- Uppsala University, Σουηδία

- Νερό και Υγειανή:** Το Ρόταρυ και η Ένωση Διεθνούς Ανάπτυξης των Η.Π.Α. εργάζονται από κοινού σε προγράμματα παροχής καθαρού νερού και βελτίωσης συνθηκών υγιεινής μέσω της RI/USAID International H2O Collaboration.

### Συνεργασία Ροταριανών Ομίλων

Η συνεργασία του Ρόταρυ με τους παρακάτω φορείς ανοίγει τις πόρτες προς τους Ροταριανούς Ομίλους για την απευθείας επαφή μαζί τους:

- Dollywood Foundation's Imagination Library (τομέας εκπαίδευσης)
- Global Food Banking Network (τομέας αντιμετώπισης πείνας)
- Peace Corps (τομέας ειρήνης)
- ShelterBox (τομέας βοήθειας θυμάτων από φυσικές καταστροφές)
- YSA - Youth Service America (τομέας δράσης νεολαίας)

### Συνεργασία με τον Ο.Η.Ε. και Μ.Κ.Ο.

Το Διεθνές Ρόταρυ, ορίζει εποικίας αντιπροσώπους στα Ηνωμένα Έθνα και σε Μ.Κ.Ο. σε παγκόσμιο επίπεδο. Οι Ροταριανοί αντιπρόσωποι συμμετέχουν στις τακτικές συναντήσεις και συνεδριάσεις όπου συζητούνται τα εξής θέματα:

- Παράλληλα ενδιαφέροντα και δυνητικοί τομείς συνεργασίας
- Ενημέρωση περί των ροταριανών προγραμμάτων
- Συγκέντρωση πληροφοριών για αναπτυξιακές δραστηριότητες και προγράμματα άλλων φορέων.

### Το Ρόταρυ εκπροσωπεύται στους παρακάτω φορείς:

- African Union
- Council of Europe
- Economic and Social Commission for Asia and the Pacific
- Economic and Social Commission for Western Asia
- Economic Commission for Africa
- Economic Commission for Europe
- Economic Commission for Latin America and the Caribbean
- Food and Agriculture Organization of the United Nations
- International Fund for Agricultural Development
- Organization international de la Francophonie
- Organization of American States
- UNESCO
- United Nations Environmental Programme
- United Nations Headquarters
- UN-HABITAT
- United Nations Office at Geneva
- United Nations Office at Vienna
- World Bank
- World Food Programme

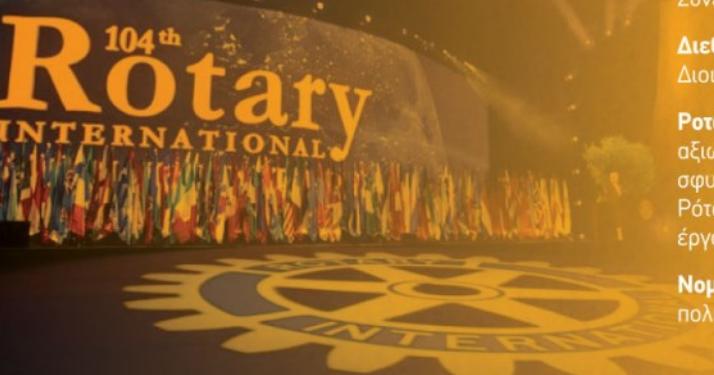
## Σημαντικές Εκδηλώσεις του Διεθνούς Ρόταρυ

**Παγκόσμιο Συνέδριο:** Η πιο σημαντική εκδήλωση του Δ.Ρ. είναι το ετήσιο Παγκόσμιο Συνέδριο, το οποίο πραγματοποιείται κάθε Ιούνιο μόνιμα σε διαφορετική πόλη του κόσμου.

**Διεθνή Σύναξη:** Είναι η ετήσια εκπαιδευτική συνάντηση για τους εψηφισμένους Διοικητές των Περιφερειών του Δ.Ρ.

**Ροταριανά Ινστιτούτα:** Κάθε χρόνο οι απερχόμενοι, οι εισερχόμενοι και επερχόμενοι οξιωματούχοι του Ρόταρυ συμμετέχουν στα Ροταριανά Ινστιτούτα, με σκοπό την σφυριφλάτηση σχέσεων, την ανταλλαγή πληροφοριών και ιδεών, που αφορούν το Διεθνές Ρόταρυ και το Ροταριανό Ίδρυμα, με στόχο την αποτελεσματικότερη προώθηση του έργου του.

**Νομοθετικό Συμβούλιο:** Αποτελεί τον νομοθετικό σώμα του Ρόταρυ και καθορίζει την πολιτική λειτουργίας της οργάνωσης. Συνέρχεται κάθε τρία χρόνια.



## Η Αθήνα στο Ρόταρυ - Το Ρόταρυ στην Αθήνα

Από το αρχείο του Ομίλου μας. Αναδομοσίευση από το Τεύχος 5-6 (2013-14)

Περιοδικόν The Rotarian, Ιούλιος 1929

Η Αθήνα στο Ρόταρυ ή καλύτερα τό Ρόταρυ στην Αθήνα δημιουργεί έναν υποβλητικό τίτλο. Ο συνδυασμός του παλού με το καινούργιο και αντιστρόφως, αποτελεί το καλύτερο παράδειγμα.

Η πόλη του Πλάτωνα, του Σωκράτη και του Αριστοτέλη, ο τόπος καταγωγής της πιθικής φιλοσοφίας, θα έχει στην σκιά της Ακρόπολης, μία ομάδα ανδρών που ίσως περικλείουν ένα Πλάτωνα, ένα Σωκράτη ή ένα Αριστοτέλη του αύριο. Πέρα, όμως, από τα οράματα, η οργάνωση του Ρόταρυ στην Αθήνα ακολουθεί μία από τις δυσκολότερες περιπτώσεις επέκτασης και ιδρύσεως του.

Ο Rot. James Davidson, ως εκπρόσωπος του Διεθνούς Ρόταρυ και υπεύθυνος για την επέκτασή του στην εγγύτερη Μέση Ανατολή, έφερε σε επιτυχία το έργο του, εκεί όπου κάποιος άλλος θα είχε αποτύχει νίποντας τας κείρας του. Έφθασε στην Αθήνα με υδροπλάνο από την Κωνσταντινούπολη, κατά την περίοδο που μαίνονταν ένας πυρετώδης αγώνας στο διπλωματικό πεδίο, που θα μπορούσε να δημιουργήσει οποιαδήποτε δυσκολία.

Στην Αθήνα βρήκε ανθρώπους από την Ελληνο-Αμερικανική κοινότητα, καθώς και Βασιλικούς και Βενιζελικούς (οι δύο τελευταίες ομάδες, με έντονο πολιτικό και κομματικό χαρακτήρα δεν είχαν θερμές σχέσεις μεταξύ τους).

Συνάντησε τον Πρωθυπουργό Ελευθέριο Βενιζέλο, από τον οποίο έλαβε την έγκριση και την συμπάθειά του.



Το γράμμα του Έλληνα Πρωθυπουργού έχει ως εξής:

Αθήναι, 11 Δεκεμβρίου

Αγαπητέ κύριε Davidson,

Έδιάβασα τήν έπιστολήν τοῦ Διεθνοῦς Ρόταρυ, τήν όποιαν μοῦ ἐγχειρίσατε καὶ διὰ τήν όποιαν σᾶς εύχαριστῶ θερμῶς. Αἱ ἀρχαὶ ἀποτελοῦσα τήν βάσιν τῆς κινήσεώς σας, αἱ ίδεαι τῆς ἀμοιβαίας κατανοήσεως, τῆς ἐπαγγελματικῆς συνεργασίας, διεθνῶς, ἀνδρῶν ἡνωμένων εἰς τὸ ίδανικὸν τοῦ ὑπηρετεῖν, εἶναι ἀρχάς τὰς όποιας ἔχομεν καθήκον ἵνα προωθήσωμεν ἐπιμόνως. Διὰ τὸν λόγον τοῦτον παρακολουθῶ μὲ μεγάλον ἐνδιαφέρον καὶ συμπάθειαν τὴν δράσιν αὐτῆν στοχεύουσα εἰς τήν ἐπέκτασιν τῆς Ροταριανῆς Κινήσεως εἰς τήν Εγγὺς Ανατολὴν καὶ ίδιᾳ εἰς τήν Ελλάδα.

Εἰλικρινῶς δικός σας,

E. K. Βενιζέλος

Αθήναι, Ελλάς, 11 Δεκεμβρίου 1928

Ο Βενιζέλος, είναι 68 ετών, γεμάτος υγεία και ενεργητικότητα. Εργάζεται δεκαπέντε ώρες την ημέρα, έχει απλές, δημοκρατικές ιδέες, μιλάει καλά την αγγλική, και είναι ένθερμος υποστηρικτής του Ρόταρυ, με την έννοια μιας κίνησης ενωμένων ανθρώπων, προερχόμενων από διαφορετικά πολιτικά κόμματα.

Πέρα από την αρχική δυσκολία τας αναζήτησης υποψηφίων μελών από τα αντίπαλα κομματικά στρατόπεδα, ο Davidson αντιμετώπισε ένα πρόβλημα, την «μεσοπειραινή διακοπή». Ο κάθε ένας πήγαινε στο σπίτι του για το γεύμα και επέστρεφε και πάλι στις 3 το μεσημέρι. Ο ίδιος πρότεινε η ροταριανή συνάντηση να γίνεται το βράδυ, συνοδεία δείπνου, μία φορά τον μήνα. Στην συνέχεια, υπήρξε το «οικονομικό πρόβλημα». Το Ρόταρυ ήταν ακριβό για τους Έλληνες.

Παρά τις δυσκολίες αυτές, ιδρύθηκε ο πρώτος Όμιλος, των Αθηνών. Ένας βασιλικός και ένας βενιζελικός έδωσαν τα χέρια για πρώτη φορά. Και Πρόεδρος του Ομίλου ανέλαβε ο Σπύρος Λοβέρδος, ένας ισχυρός άνδρας, που έχαιρε ευρείας εκτίμησης. Μιλά ιταλικά και γαλλικά, και λίγο αγγλικά, είναι λάτρης των γραμμάτων και των τεχνών. Έχει ένα υπέροχο σπίτι και μία από τις καλύτερες ιδιωτικές βιβλιοθήκες στην Ελλάδα. Είναι Πρόεδρος της Λαϊκής Τράπεζας, ένα από τά μεγαλύτερα χρηματοπιστωτικά ίδρυματα της χώρας.

Ο Σπύρος Λοβέρδος ελπίζει να μπορέσει να παρακολουθήσει το Συνέδριο του Ρόταρυ στο Σικάγο των Η.Π.Α. την επόμενη χρονιά, μαζί με την σύζυγο και την κόρη του. Εν το μεταξύ, αφοσιώνεται στην ενημέρωση περί του Ρόταρυ και στην βιβλιογραφία του, σε όσες γλώσσες μπορεί να διαβάσει. Επίσης, θα δραστηριοποιηθεί ως ειδικός σύμβουλος για την επέκταση του Ρόταρυ και στις υπόλοιπες αναπτυσσόμενες πόλεις της Ελλάδος, όπως την Θεσσαλονίκη και τον Πειραιά.

Το να συγχαρείς τον Davidson γι' αυτή την επιτυχία του θα ήταν περιπτό. Η σύντομη αυτή αναφορά τα λέει όλα. Η προσπάθειά του στην Κωνσταντινούπολη δεν απέδωσε, λόγο των πολιτικών δυσκολιών, αλλά έσπειρε τους σπόρους για μελλοντική συγκομιδή.





## Ιστορική αναδρομή P.O.A.

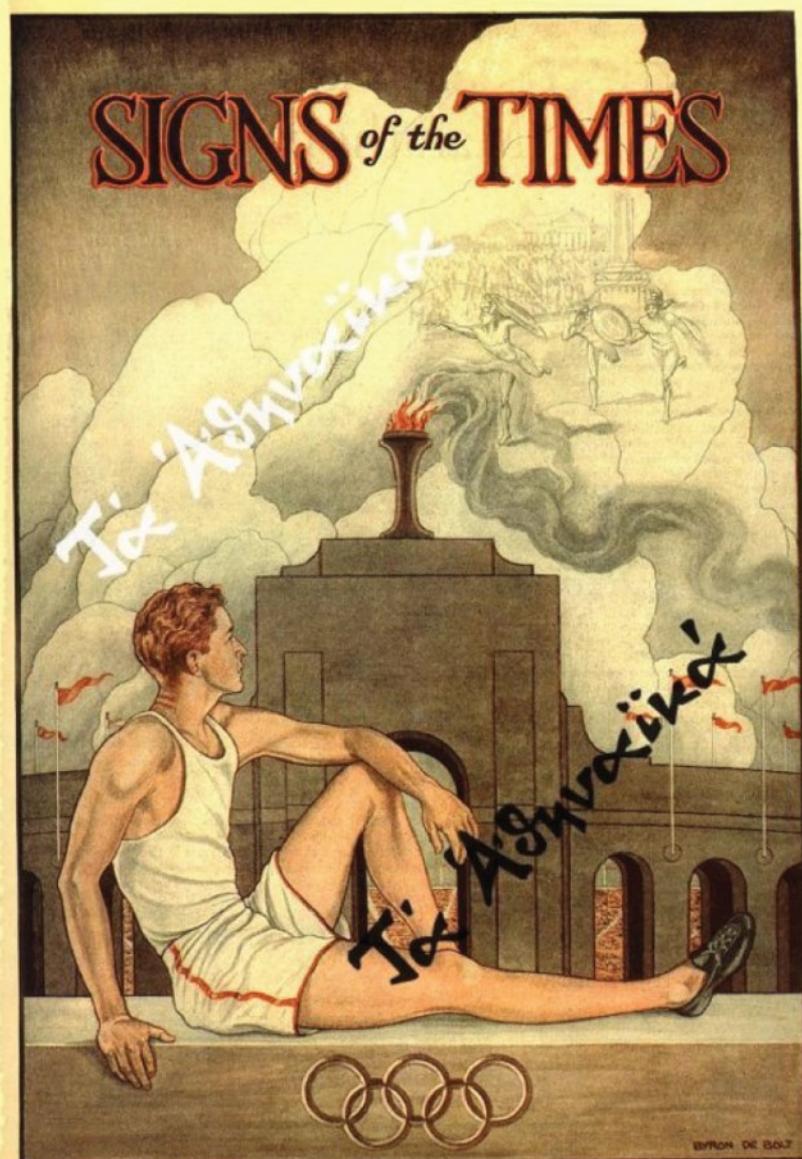
Ο Έλληνας που γέννησε την ιδέα της Αφής της Ολυμπιακής Φλόγας - Ο Αλέξανδρος Φιλαδελφεύς, ο Ολυμπιακή δάδα και ο εμπροστικός δαυλός του Χίτλερ

«Σε εκδίλωση του P.O. Αθηνών (1935), το μέλος του Ομίλου, ο αρχαιολάτρης συγγραφέας Αλέξανδρος Φιλαδελφεύς, εισηγήθηκε σε ανώτατο Γερμανό παράγοντα που ήταν παρών στην εκδήλωση, την ιδέα της Αφής της Ολυμπιακής Φλόγας. Του ανέφερε χαρακτηριστικά: «...θα είχε πολύ βαθύτερον συμβολισμόν... εάν αντί το φως... ν' αναφθή δια θερμαντικού μέσου, ελαμβάνετο απ' ευθείας από τον Ήλιον, τον ίδιον δηλαδή θεόν του Φωτός Απόλλωνα...».

Η ιδέα του μεταφέρθηκε και υιοθετήθηκε από τους Γερμανούς διοργανωτές της Ολυμπιάδας του Βερολίνου, που έσπευσαν να ενημερώσουν και γραπτά για την αποδοχή της. Μάλιστα το 1937 τίμησαν τον Αλ. Φιλαδελφέα με παράσημο και δίπλωμα για την πρότασή του, που έφερε την υπογραφή του Χίτλερ. Απογοτευμένος όμως ο Αλ. Φιλαδελφέας από τις εξελίξεις που ακολούθησαν, επέστρεψε το παράσημο και έγραψε ένα μνημειώδες κείμενο.

Σ' αυτό τόνιζε ότι ο Χίτλερ μετέτρεψε το ιερό σύμβολο σε εμπροστικό δαυλό σπέρνοντας τον θάνατο, πυρπολώντας, ερημώντας, κατακρεουργώντας και μεταβάλλοντας τη γη σε απέραντο ερειπιώνα.

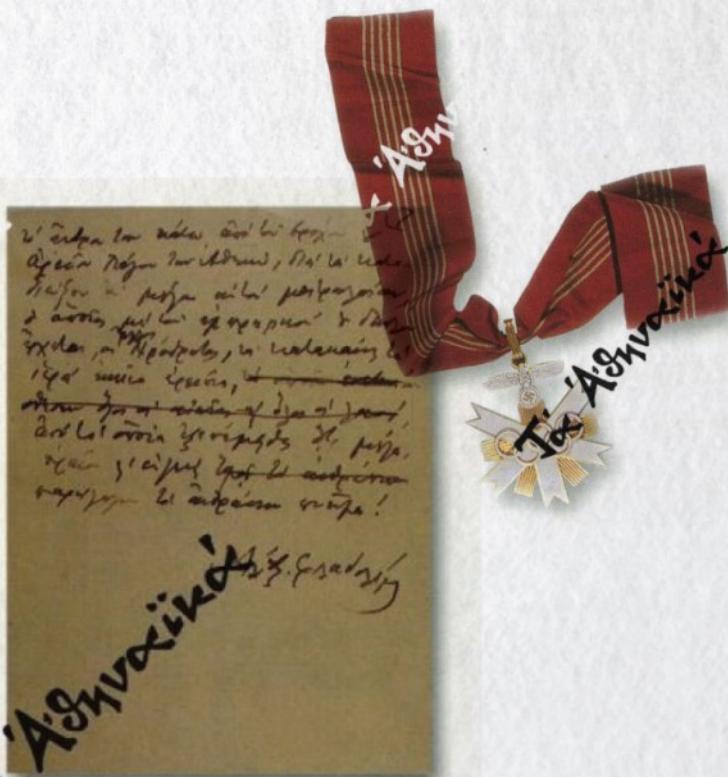
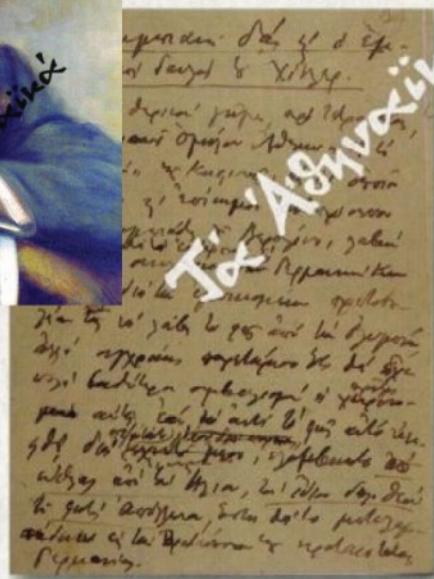
Ο Έλληνας αρχαιολόγος χαρακτήρισε τον Χίτλερ ως «νεκροθάφτη του Βερολίνου και προέβλεψε πως θα τιμωρηθεί για τα εγκλήματά του». Απόσπασμα από την ιστοσελίδα «Τα Αθηναϊκά», γράφει ο Ελευθέριος Σκιαδάς.



The Olympic Games, Religion and Civilization

COLOR EDITION

PRICE  
TEN CENTS



**8/5/1952**

Η Α.Μ. ο Βασιλεύς Παύλος  
ομιλών στη συνεστίαση του  
Ρ.Ο. Αθηνών

Προεδρία

**Κωνσταντίνου Μουτούση**



\*Η Α. Μ. ὁ ΒΑΣΙΛΕΥΣ ΠΑΥΛΟΣ ὅμιλῶν πρός τὸν ROTARIANON ΟΜΙΛΟΝ ΑΘΗΝΩΝ  
κατὰ τὴν συνεστίασιν αὐτοῦ τῆς 8ης Μαΐου 1952

**27/11/1967**

Επίδοση Διπλώματος -  
Μεταλλίου Ρ.Ο.Α.

Στον Ηθοποιό

Χριστόφορο Νέζερ

Προεδρία

**Χρήστου Σολωμονίδη**



**8/1969**

Βραδυά προς τιμήν του  
Αστροναύτη William Anders.

Προεδρία **Ευάγγελου**

**Καραμπέτσου.**



12-3-1974

Βραδυά προς τιμήν του  
Θιασάρχου  
Κώστα Μουσούρη.  
Δίπλωμα-Μετάλλιο Ρ.Ο.Α.  
Προεδρία  
**Ευάγγελου Καραμπέτσου**



2/1970

ΒΡΑΔΥΑ Ρ.Ο. ΑΘΗΝΩΝ  
ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ  
ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ  
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΡΟΤΑΡΥ

**JAMES CONWAY**

Η συνεστίαση έγινε στο Ξενοδοχείο  
της Μεγάλης Βρεταννίας



10/1971

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ  
ΕΟΡΤΑΣΜΟ ΤΗΣ 28<sup>ΗΣ</sup>  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940  
ΔΙΠΛΩΜΑ ΜΕΤΑΛΛΙΟΝ Ρ.Ο.  
ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΗΝ  
ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΡΙΑ ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ  
**ΣΟΦΙΑ ΒΕΜΠΟ**





## ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΛΟΒΕΡΔΟΣ

### 1<sup>ος</sup> Προέδρος Ρ.Ο. Αθηνών

(Κεφαλονιά 1874 – Αθήνα 1936)

**Οικονομολόγος Τραπεζικός. Σπούδασε νομικά στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και αρθρογραφούσε σε εφημερίδες και περιοδικά. Διετέλεσε διευθυντής της Εθνικής Τράπεζης. Το 1918 με τον αδελφό του Διονύσιο, ιδρύουν τη Γενική Τράπεζα της οποίας ήταν διευθύνων σύμβουλος έως το 1926. Με την συγχώνευση της Γενικής με τη Λαϊκή Τράπεζα χρημάτισε Πρόεδρός της. Διετέλεσε υπουργός Οικονομικών στις κυβερνήσεις Π. Τσαλδάρη 1933-34. Ήταν μέγας συλλέκτης Χαρακτικών έργων, Χαλκογραφιών και Θρησκευτικών Εικόνων. Είχε επίσης δημιουργήσει μία πλούσια βιβλιοθήκη 30.000 τόμων που περιλαμβάνει χειρόγραφα και κώδικες. Η βιβλιοθήκη αυτή υφίσταται από το 1939 και σήμερα στην Κηφισιά. Συνέγραψε οικονομικά και ιστορικά έργα. Ήταν ιδρυτικό μέλος και πρώτος πρόεδρος των Ροταριανών στην Ελλάδα.**

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ Ρ.Ο. ΑΘΗΝΩΝ

Σπυρίδων Λοβέρδος	1928-29	Γεώργιος Ταϊμπούκης	1974-75
Σπυρίδων Λοβέρδος	1929-30	Γεώργιος Φιλιππόπουλος	1975-76
Σπυρίδων Λοβέρδος	1930-31	Ιωάννης Τεγόπουλος	1976-77
Δημήτριος Σισιλιάνος	1931-32	Αλέκος Κωνσταντίνης	1977-78
Δημήτριος Σισιλιάνος	1932-33	Κωνσταντίνος Βερεκέτης	1978-79
Σπύλιος Αγαπητός	1932-33	Γεώργιος Ταϊμπούκης	1979-80
Σπύλιος Αγαπητός	1933-34	Αλέκος Γιάκας	1980-81
Σπύλιος Αγαπητός	1934-35	Αλέκος Κωνσταντίνης	1981-82
Ανδρέας Ανδρεάδης	1935-36	Κωνσταντίνος Ρίγγας	1982-83
Εμμανουήλ Εμμανουήλ	1935-36	Θεόδωρος Καραγκούνης	1983-84
Απόστολος Πουλόπουλος	1935-36	Νικηφόρος Μαρτάκος	1984-85
Απόστολος Πουλόπουλος	1936-37	Παντελής Ελματζίογλου	1985-86
Γεώργιος Κοφινάς	1937-38	Φώτιος Γαϊτάνος	1986-87
Γεώργιος Κοφινάς	1938-39	Περικλής Ραϊμόνδος	1987-88
Γεώργιος Κοφινάς	1939-40	Σωτήριος Α. Ράπτης	1988-89
Αλέξανδρος Φιλαδελφεύς (Περιόδος Κατοχής)	1940-41	Σωτήριος Α. Ράπτης	1989-90
Αλέξανδρος Φιλαδελφεύς	1941-45	Σωτήριος Α. Ράπτης	1990-91
Φρίξος Θεοδωρίδης	1945-46	Θεόδωρος Καραγκούνης	1991-92
Δημήτριος Λαμπαδάριος	1946-47	Κυριάκος Στριγγάρης	1992-93
Βασίλειος Βοΐλας	1947-48	Κυριάκος Στριγγάρης	1993-94
Πάνος Αναγνωστόπουλος	1948-49	Τζώνης Κωνσταντινίδης	1994-95
Γεώργιος Παπαθανασίου	1949-50	Γεώργιος Αδόσογλου	1995-96
Κωνσταντίνος Μουτούσης	1950-51	Τζώνης Κωνσταντινίδης	1996-97
Σταύρος Παπανδρέου	1951-52	Ιωάννης Ξενάκης	1997-98
Πάρις Κοκκίνης	1952-53	Δημήτριος Ζορμπαλάς	1998-99
Στέφανος Μακρυμίχαλος	1953-54	Βασίλειος Πετρόπουλος	1999-00
Στέφανος Μακρυμίχαλος	1954-55	Αλέξανδρος Κάζογλης	2000-01
Ιωάννης Αιλιανός	1955-56	Αθανάσιος Κοντοθανάσης	2001-02
Ανδρέας Γεωργαλάς	1956-57	Αναστάσιος Παπαϊωάννου	2002-03
Ανδρέας Γεωργαλάς	1957-58	Δημήτριος Ταϊμπούκης	2003-04
Παναγής Σολωμός	1958-59	Δημήτριος Ταϊμπούκης	2004-05
Βασίλειος Κόλιας	1959-60	Δημήτριος Ταϊμπούκης	2005-06
Βασίλειος Κόλιας	1960-61	Γρηγόριος Γρηγορόπουλος	2006-07
Νικόλαος Μαλαγαρδής	1961-62	Βασίλειος Γ. Βάρσος	2007-08
Ανδρέας Μαχαίρας	1962-63	Βασίλειος Γ. Βάρσος	2008-09
Ανδρέας Μαχαίρας	1962-63	Βασίλειος Γ. Βάρσος	2009-10
Βασίλειος Βαλαώρας	1963-64	Αθανάσιος Κοντοθανάσης	2010-11
Ανδρέας Λασκαράτος	1964-65	Σωτήριος Α. Ράπτης	2011-12
Κωνσταντίνος Αποσκίτης	1965-66	Σωτήριος Α. Ράπτης	2012-13
Χρήστος Σολομωνίδης	1966-67	Ιωάννης Α. Βαρότσος	2013-14
Πάνος Σκούρας	1967-68	Ιωάννης Α. Βαρότσος	2014-15
Ευάγγελος Καραμπέτσος	1968-69	Ιωάννης Κατσογιάννης	2015-16
Σπύρος Μπενετάτος	1969-70	Ιωάννης Κατσογιάννης	2016-17
Κωνσταντίνος Βερεκέτης	1970-71	Ιωάννης Δομάγερ	2017-18
Δημήτριος Τριποδάκης	1971-72	Ιωάννης Δομάγερ	2018-19
Ευάγγελος Καραμπέτσος	1972-73	Χαράλαμπος Τιγγινάγκας	2019-20
	1973-74	Χαράλαμπος Τιγγινάγκας	2020-21

# Οι 6 Τομείς Δράσης του Ρόταρυ



## ΕΙΡΗΝΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ/ΕΠΙΛΥΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ

Το Ρόταρυ ενθαρρύνει τις συνομιλίες για την κατανόηση μεταξύ των διαφορετικών πολιτισμών. Εκπαιδεύουμε νέους πηγέτες στην πρόληψη συγκρούσεων και στην διαμεσολάβηση επίλυσης τους, καθώς και στην παροχή βοήθειας στους πρόσφυγες που έχουν εγκαταλείψει τις εστίες τους.



## ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

Εκπαιδεύουμε και εξοπλίζουμε τις κοινότητες για να εμποδίσουμε τη διάδοση απειλητικών για τη ζωή ασθενειών όπως η πολιομυελίτιδα, το HIV / AIDS και η ελονοσία. Βελτιώνουμε και επεκτείνουμε την πρόσβαση σε χαμηλού κόστους και δωρεάν υγειονομική περίθαλψη κατοίκων σε αναπτυσσόμενες περιοχές.



## ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΥΓΕΙΕΙΝΗ

Υποστηρίζουμε τοπικές λύσεις για την παροχή πόσιμου νερού και την βελτίωση των συνθηκών υγειεινής σε περισσότερους ανθρώπους κάθε μέρα. Δεν ανοίγουμε μόνο πηγάδια και προωράμε. Μοιραζόμαστε την τεχνογνωσία και την εμπειρία μας με τους πηγέτες της κοινότητας για να τους εκπαιδεύουμε ώστε να διασφαλίσουμε ότι τα έργα μας θα έχουν μακροπρόθεσμη αφέλεια.



## ΥΓΕΙΑ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΟΥ

Περίπου 6 εκατομμύρια παιδιά πλικίας κάτω των πέντε ετών πεθαίνουν κάθε χρόνο λόγω υποσιτισμού, κακής υγειονομικής περιθαλψης και ακατάλληλων συνθηκών υγιεινής. Υποστηρίζουμε και προωθούμε την δυνατότητας πρόσβασης στην ποιοτική περιθαλψη, ώστε οι μπτέρες και παιδιά τους να έχουν την ευκαιρία για μια καλύτερη ποιότητα ζωής.



## ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΗΣΗ ΑΝΑΛΦΑΒΤΙΣΜΟΥ

Περισσότερα από 775 εκατομμύρια άτομα πλικίας άνω των 15 ετών είναι αναλφάβητα. Στόχος μας είναι να ενισχύουμε τις κοινότητες ώστε να υποστηρίζουν την βασική εκπαίδευση, να εξαλείψουν τις εκπαιδευτικές ανισότητες μεταξύ των δύο φύλων και να προωθήσουν την δια βίου μάθηση.



## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Εκτελούμε έργα παροχής υπηρεσιών που ενισχύουν την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη και δημιουργούν ευκαιρίες αξιοπρεπούς και παραγωγικής εργασίας για νέους και πλικιωμένους. Ενισχύουμε τις κοινότητες, τους τοπικούς επιχειρηματίες και ιδιαίτερα τις γυναίκες σε φτωχές περιοχές.

# Πρώτιστον το Υπηρετείν



## ROTARYMAG

ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Γραφεία Ομίλου: Απόλλωνος 9Α & Βουλίς, 105 57 Αθήνα  
Τηλ. 210 33.11.729, Fax 210 33.11.865  
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: rcathina@otenet.gr  
Ιστοσελίδα: [www.rotary.gr.com](http://www.rotary.gr.com), [www.rotary-athinai.org](http://www.rotary-athinai.org)

### ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΟ ROTARYMAG

Προβάλλοντας την δραστηριότητα σας μέσω του ανανεωμένου **ROTARYMAG**, έρχεστε σε επαφή με τα μέλη της μεγάλης οικογένειας του **Rotary** στην Ελλάδα, ενώ παράλληλα ενισχύεται το ανθρωπιστικό έργο του **P.O. Αθηνών!**

**Διαφημιστικός Υπεύθυνος - Πληροφορίες:** Γεώργιος Γρηγορόπουλος ΤΗΛ: 6978485411